



Club Info

Ausgabe Sommer 2019

Fußballabteilung setzt verstärkt auf den eigenen Nachwuchs

Neuaufbau der 1. Mannschaft



Jugendfußball:
Vorstand gesucht

Volleyball: Damen greifen in
der Oberliga wieder an

Leichtathletik:
43. Oeke-Sportfest



www.sc-hennen.de

SO VIELFÄLTIG,
WIE IHRE SPORTARTEN!

BLEIBEN SIE MIT UNS
IN BEWEGUNG.

Gebrüder Nolte

seit 1914

Iserlohn Schwerte Hemer Hagen Lüdenscheid Gevelsberg



Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des SC 1912 Hennen,

nicht wundern, auch als Ehrenvorsitzender ist man nicht in Gänze aus dem Geschäft. Das Infoheft war schon immer ein Anliegen von mir. So darf ich mich heute noch einmal und aller Voraussicht ein letztes Mal an dieser Stelle zu Wort melden.

Im Tagesgeschäft des Vereins bin ich mittlerweile allerdings außen vor. Aber was mir am Herzen liegt und den Verein in erster Linie bewegt, ist die Gewinnung ehrenamtlicher Mitarbeiter.

In vielen Bereichen unserer Gesellschaft steht das Ehrenamt hoch im Kurs. Ein Engagement im Sport scheint aber wohl nicht so gefragt zu sein. So suchen wir im Verein händeringend Mitstreiter – zur Zeit vorwiegend im Bereich der Jugendleitung und der Geschäftsführung. Mein Appell an dieser Stelle geht aus diesem Grund an alle Mitglieder: Erklärt Eure Bereitschaft zu einer Mitarbeit im Verein, helft uns, die aufgebauten Strukturen zu sichern. Ohne Unterstützung können wir die Angebote, die unter anderem auch unseren jungen und jüngsten Mitglieder auch später noch zur Verfügung gestellt werden sollen, nicht aufrechterhalten.

Es gibt viel zu tun, packen wir es gemeinsam an. Aus heutiger Sicht fällt es mir schwer zu sagen „Yes we can“. Aber man soll die Hoffnung ja nicht aufgeben. Also gebt Euch einen Ruck und signalisiert gegenüber dem Vorstand Eure Bereitschaft zur Mitarbeit.

Mir ist bewusst, dass die ehrenamtliche Tätigkeit zugunsten eines Sportvereins auf den



ersten Blick nicht sexy erscheint. In der Gemeinschaft und durch die Verteilung der Aufgaben auf viele Schultern kann es aber Spaß machen, Verantwortung zu übernehmen und zu tragen. Grundvoraussetzung des Miteinanders im Vorstand und im Verein ist dabei der gegenseitige Respekt voreinander und gegenüber den Entscheidungen, die getroffen werden und getroffen werden müssen. Diese Grundlage war und ist beim SC Hennen vorhanden; sie hat uns in der Vergangenheit stark gemacht und den Weg in die Zukunft begleitet.

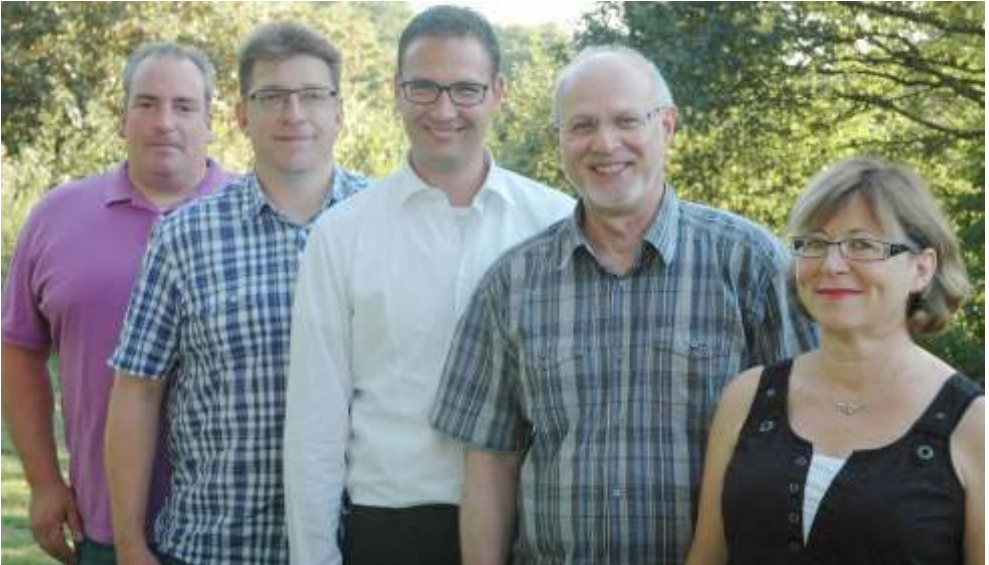
In der Hoffnung, bald viele Mitstreiter im Vorstand begrüßen zu dürfen, wünscht Euch viel Spaß beim Lesen des neuen Infoheftes

Heiner Camen

Iserlohn-Hennen, im September 2019

Jahreshauptversammlung zeichnet Kirsten Radzei für ihre Mitarbeit aus

Fünfköpfiges Vorstandsteam macht bis zum nächsten Winter weiter



Im Februar 2019 standen keine Vorstandswahlen auf dem Programm der Jahreshauptversammlung.

So bildeten die Berichte aus den einzelnen Abteilungen und die Berichte der Kasse die Schwerpunkte der Versammlung.



uwekessler-schornsteinfegermeister.de

Außerdem wurde Kirsten Radzei für ihre besonderen Verdienste um den Verein geehrt. Kirsten war lange Zeit Übungsleiterin in der Leichtathletik und übernahm nach dem Ausscheiden von Marianne Hohmann die Funktion der Leichtathletik-Obfrau.

So besteht der Vorstand des SC Hennen für ein weiteres Jahr aus den fünf gleichberechtigten Vorstandsmitgliedern

- Georg Schebesta
- Marco Vorländer
- Hella Nötting-Reimann
- Sven Schäfer und
- Jörg Lindheim

Die Aufteilung der Vorstandsbereiche blieb ebenfalls unverändert, so dass weiterhin folgende Zuständigkeiten gelten:

- für die Sparte Fußball: Marco Vorländer und Jörg Lindheim
- für die Sparte Kasse/Finanzen: Sven

- Schäfer und Georg Schebesta
- für die Sparte Geschäftsführung: Georg Schebesta und Hella Nötting-Reimann
- für die Sparte F+B: Hella Nötting-Reimann und Georg Schebesta
- für die Sparte Volleyball: Jörg Lindheim und Sven Schäfer
- für die Sparte Leichtathletik: Hella Nötting-Reimann und Georg Schebesta
- für die Sparte Sponsoring: Sven Schäfer und alle übrigen Vorstände

Auf der konstituieren Sitzung des Vorstands wurden Georg Schebesta als Vorstandssprecher und Marco Vorländer als sein Stellvertreter bestätigt.

...mehr als nur ein Sportverein!



BIS ZU **30% NACHLASS**
AUF FUSSBALLSCHUHE, TEXTILIEN, SNEAKER UND MEHR!

HOL DIR DEINE **PARTNERKARTE** BEIM VEREIN ODER
BEI UNS IM STORE UND SPARE BEI JEDEM EINKAUF.

Ballsportdirekt.dortmund GmbH
Hohe Str. 7, 44139 Dortmund
Mo. - Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-16 Uhr


Wir machen das



**Heimat
versorger**

Stadtwerke Iserlohn

www.heimatversorger.de

 /heimatversorger

Ehrenvorsitzender Helmut Nötting ist tot

Verein trauert um ein Zebra-Urgestein

■ Der Ehrenvorsitzende des SC 1912 Hennen, Helmut Nötting, ist gestorben.

Im vergangenen Jahr am 8. August 2018 feierte der Ehrenvorsitzende des SC 1912 Hennen, Helmut Nötting, seinen 90. Geburtstag. Kein Jahr später, am 21. März 2019, starb er im Pflegeheim Sankt Martin in Hennen.

Anlässlich seiner Beerdigung hielt der Vorstandssprecher des Vereins, Georg Schebesta, in der Johanneskirche diese Trauerrede: „Liebe Angehörige, liebe Trauergemeinde, ‚Niemand geht man so ganz, irgendwas von mir bleibt hier.‘ Diese Zeile aus dem bekannten Lied von Trude Herr trifft ganz besonders auch auf Helmut Nötting zu, den Ehrenvorsitzenden unseres SC 1912 Hennen und Ehrenmitglied im Vorstand des Fußballkreises Iserlohn. Nun müssen wir für immer Abschied nehmen von Helmut Nötting.

In den 90 Jahren seines erfüllten Lebens hat er unermüdlich seine Kraft der Entwicklung und dem Wohl ‚seines‘ SC 1912 Hennen und des Sports in Iserlohn und darüber hinaus gewidmet. Das war seine Lebensaufgabe, die ihn stets umgetrieben hat.

Über 75 Jahre war Helmut Mitglied des SC Hennen. Aber er war nicht nur einfach ‚Mitglied‘. Er ist vorweg gegangen, hat angepackt,



Helmut Nötting war der Herr der Zahlen, Daten und Fakten: In einer beeindruckenden Vereinschronik wurde das Vereinsgeschehen dokumentiert.



- ✓ Markisen
- ✓ Sonnenschirme
- ✓ Haustüren
- ✓ Kundendienst



Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Rolladen Brey

☎ 0 23 71 / 93 87 - 0

Friedrich-Kaiser-Str. 19
58638 Iserlohn

www.rolladen-brey.de



Wo immer Helmut Nötting im Verein gebraucht wurde - er war da: Nach dem 2. Weltkrieg hütete der spätere Ehrenpräsident das Tor seines SC Hennen (Bild links). Zur Feier „50 Jahre SC Hennen“ führt 1962 ein Festumzug durch das Dorf Richtung Sportplatz. Angeführt wurden die einzelnen Gruppen von Helmut Nötting in seinem geschmückten VW-Käfer. Auch als Schiedsrichter machte der Vereinschronist eine gute Figur (Bild rechts) während eines vereinsinternen Spiels 1972 Mädchen gegen Mütter.

wo immer es nötig war, er war Gestalter und Macher. Seine Frau Hanne und seine Kinder Heinz und Hella haben ihn stets dabei unterstützt und ihm den Rücken freigehalten.

Wenn man an Helmut Nötting denkt, denkt man automatisch an den SC Hennen. Man denkt aber genauso automatisch an seine einzigartige Vereins-Chronik, in der er in über 80 Bänden das gesamte Vereins-geschehen seit dem Ende des zweiten Weltkriegs festgehalten hat.

Auch über den SC Hennen hinaus brachte Helmut sich ehrenamtlich ein: Im Fußballkreis Iserlohn, im Stadtsportverband Iserlohn und in der Bezirksspruchkammer. Sein Engagement war so außergewöhnlich, dass er dafür zahlreiche Auszeichnungen und Ehrungen erhielt, sogar das Bundesverdienstkreuz am Bande.

Der immense Einsatz von Helmut für den Sport und seine Chronik sind das, was für immer bleibt, wie es das Lied von Trude Herr beschreibt. Wir sind dankbar, dass wir ein Stück des Weges mit Helmut gemeinsam gehen durften. Wir sind sehr traurig, dass dieser gemeinsame Weg durch den Tod von Helmut nun zu Ende ist. Wir werden ihn stets in dankbarer Erinnerung behalten. Lieber Helmut, ruhe in Frieden.“

EIGENSTROM

SENKEN SIE IHRE STROMKOSTEN DRASTISCH

20 Quadratmeter machen 's möglich

Jetzt einmalig 5.490,- €* investieren und dauerhaft kostenloses Dauerstrom umsonst. Im Paket enthalten sind: 12 Module - 1 Wechselrichter - Unterkonstruktion - Kabel - Klein- und Befestigungsteile - Anschluss der PV-Anlage - Anmeldung beim EVU

*Unverbindliche Preisempfehlung (UVP) für 3 kWp Solarstromerzeugung und üblicher Montagekosten. Beinhaltet 19% MwSt. Situationsabhängig kann es bei der Installation zu geringfügigen weiteren Kosten wie durch aufwändige Gerüstbauten kommen.

kostenlosstrom.de
...for a green Planet.

Photovoltaik von der Planung bis zur Montage...
 RW Solar GmbH - Kalthofer Feld 23 - 58640 Iserlohn
 Tel.: 0 23 71 - 9 55 88 50 - Fax: 0 23 71 - 9 55 88 59

Schwere Saison macht den Weg frei für einen sportlichen Neuanfang

Erste Bezirksliga Saison nach dem Abstieg aus der Landesliga

■ **Nach sieben Jahren in der Landesliga startete unsere erste Mannschaft im vergangenen Sommer wieder in eine Bezirksliga-Saison.**

Nach der für alle Beteiligten schwierigen und von Enttäuschungen geprägten Rückrunde war das Ziel, endlich mal wieder eine entspannte Saison zu spielen. Es sollte ein Übergangsjahr werden, in dem man neben den sportlichen Zielen auch wieder ein Hauptaugenmerk auf Identifizierung und Gemeinschaft legen wollte.

Man konnte sich auf die in der Landesliga fehlenden Derbys gegen die Ortsnachbarn freuen und war auch vom neuen Kader überzeugt. Aus der eigenen A-Jugend wurden sechs Spieler aufgenommen und weitere sechs externe Neuzugänge fanden den Weg nach Hennen. Von der sportlichen Qualität der neuen Spieler von außerhalb war man überzeugt. Somit war die Grundlage für die Verantwortlichen und die Fans gelegt, auf eine erfolgreiche Saison hoffen zu dürfen.

Taxi Diallo



Telefon: 0 23 04

330300

**Kurierfahrten Krankenfahrten Flughafenfahrten
Bestrahlungsfahrten und...und...und...**

Das Trainerteam aus Marcel dos Santos, Kamal Hafhaf und Vischant Soni bekam die Möglichkeit, aus einem 25 Mann starken Kader ein neues Team zu formen und somit den Neuaufbau zu starten. Zu Beginn der Saison konnte man durchaus zufrieden sein. Nach dem schweren Auftaktspiel beim späteren Vizemeister RW Lüdenscheid hatte man in den ersten drei Heimspielen den EtuS Schwerte, SSV Kalthof und SV Deilinghofen-Sundwig zu Gast. Aus diesen drei Heimderbys holte das Team mit drei Siegen das Maximum von 9 Punkten und da im späteren Verlauf der Hinrunde auch Siege gegen den VfL Schwerte und den SV Geisecke folgten, war die Stimmung im Umfeld und der Mannschaft gut.

Man hatte sich auf Platz 5 festgesetzt und die Erwartungen und Saisonziele schienen sich zu erfüllen. Dann folgte aber ein Bruch und nach der Niederlage bei BW Voerde begann ein Abwärtstrend.

In dieser Zeit, wo die vermeintlichen Führungsspieler gefragt waren, zogen diese sich immer wieder zurück und übernahmen keinerlei Verant-

wortung. Das Fußballjahr 2018 endete mit einer 0:3 Niederlage und einer desaströsen Vorstellung bei ETuS Schwerte. Auch die Hallensaison war eine einzige Enttäuschung. Es fehlte auch von der Trainerseite der nötige Druck und die Einforderung von Disziplin.

Die Verantwortlichen hofften durch eine ordentliche Rückrunden-Vorbereitung die Wende zu schaffen, aber leider mussten wir das Gegenteil erleben. Nach der Auftaktniederlage bei Türkiyemspor Hagen stand das Derby beim SSV Kalthof an. Wie sich die Mannschaft dort präsentierte, war für jeden mitgereisten Zuschauer erschreckend und enttäuschend. Kraftlos und ohne jegliches taktisches Konzept wurde die Mannschaft vom Nachbarn vorgeführt - am Ende hieß es 0:6.

Diese Niederlage bedeutete das Ende für das Trainertrio. Es begann eine schwierige Zeit, ein Teil der im Sommer gekommenen Neuzugänge zog sich nach und nach zurück und ließ die Mannschaft im Stich. In solchen Phasen erkennt man dann die wahren Charaktereigenschaften eines Spielers, welche im Erfolgsfall nicht zu erkennen sind.

LVM-Versicherungsagentur

Stephan Heckmann

Scherlingstraße 11

58640 Iserlohn

Telefon (02304) 52 87

info@s-heckmann.lvm.de

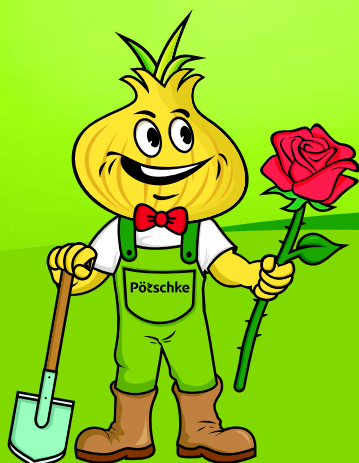


Gartencenter Pötschke

weil Pflanzen Freude bringen



- ✓ Fachberatung & Lieferservice
- ✓ Einzigartige Einkaufsatmosphäre im Cabriogewächshaus
- ✓ Die größte Auswahl im Umkreis
- ✓ Gartengestaltung und Gartenpflege



FLEUROP 
Die Welt braucht Blumen.

Café am
Schwimmteich

Gartencenter Pötschke GmbH & Co. KG
Overberger Weg 11a, 58239 Schwerte, Tel.: 02304 / 3088230

www.gartencenter-poetschke.de

Mo - Fr 9:00 - 19:00 Uhr | Sa 9:00 - 18:00 Uhr | So 10:30 - 15:30 Uhr

Marco Vorländer: „Es ist einfach enttäuschend, welche Einstellung zum Mannschaftssport einige Spieler heutzutage haben. Leider ist das in den ersten Kontaktgesprächen nicht immer feststellbar.“

Es war aber auch der Beginn des Zusammenrückens der gesamten Fußballabteilung. Marvin Horn übernahm zusätzlich zu seinem Traineramt bei der dritten Mannschaft auch die Verantwortung für das Bezirksligateam.

Um ein geregeltes Training zu gewährleisten, wurden Einheiten zusammengelegt, um dann auch zu den Meisterschaftsspielen mit jeweils wechselnden Aufstellungen anzutreten. In dieser Situation war es schwierig, ein bis dahin nicht vorhandenes taktisches Konzept einzuführen. Man war sich bewusst, dass die nötigen Punkte nur über Einsatzwillen und Kampf zu holen waren. Nachdem dann zwischenzeitlich das Abrutschen auf einen Abstiegsplatz drohte, holte das Team dann zum Ende der Saison die nötigen Punkte und beendetet die Saison auf Platz 10 mit

sieben Punkten Vorsprung auf die Abstiegszone.

Marco Vorländer: „Es war bemerkenswert, wie geschlossen sich die Abteilung in der schwierigen Phase präsentiert hat, hierfür nochmals ein großes Danke schön. Dieser Zusammenhalt hat uns stärker gemacht und wird unser Weg in der Zukunft sein.“



Neustart mit Ricky Bohn, Marvin Horn, Holger Stemmann und Christian Manza

Nach einer schwachen Bezirksligasaison folgt der Umbruch

■ **Marvin Horn, die letzten Jahre als Trainer bei uns im Seniorenbereich aktiv, wird die Position des sportlichen Leiters übernehmen und so den Vorstand unterstützen und entlasten.**

Holger Stemmann heißt der neue Chef-Trainer. Holger besitzt die A-Lizenz und hat bereits beim SV Werder Bremen, Preußen Münster und Rot-Weiss Essen gearbeitet. In der Bezirksliga war er beim SV Langschede und FSV Gevelsberg als Coach aktiv. Co-Trainer wird Christian Manza. In den letzten Jahren war Christian Trainer unserer A-Jugend und parallel Chefcoach bei den Senioren vom VTS Iserlohn.

Diese Tätigkeiten wird er beenden und sich nur noch auf seine neue Aufgabe konzentrieren. Um die Torhüter wird sich in Zukunft Oliver Meuser kümmern, Inhaber der DFB Torwarttrainer-Lizenz, war zuletzt im Hagener Raum tätig.

Das Hennener Urgestein Richard Bohn übernimmt die Betreuung des Teams in der neuen Saison. Ricky kennt sich im Verein aus und hat schon eine Vielzahl von Aufgaben im Verein ausgeübt, zuletzt als Co-Trainer der A-Jugend.

Um die Fehler der Vorsaison zu vermeiden, stand bei der Verpflichtung von Zugängen die Identifizierung mit dem Verein und die richtige Einstellung zum Mannschaftssport an erster



www.kslog.com



Projektlogistik · Outsourcing · Warehousing · Internationale Transportlogistik

KS-Logistic & Services GmbH & Co. KG
Im Heiligen Feld 5
58239 Schwerte

Tel.: 02304 / 94216-0
Fax: 02304 / 94216-39

www.kslog.com

Kell am See
Schwerte
Hamburg
Großwechungen
Leipzig
Zwickau
Finsterwalde

PAYBACK COUPON

Punkten Sie
mit PAYBACK
in Ihrer LINDA Apotheke.



5-fach
PUNKTE
EXTRA*



Dirk Buchbinder
Scherlingstr. 1 - 58640 Is.-Hennen
Tel: 02304 / 9575810
Fax: 02304 / 9575811
Email: info@lindenapo-hennen.de



Official Partner

PAYBACK



So funktioniert's: Coupon ausschneiden und in der hier genannten LINDA Apotheke vorlegen!

Auf alle Produkte außer verschreibungspflichtigen Arzneimitteln in den genannten Apotheken, nur ein Coupon pro Einkauf einlösbar



Geben in der 1. Mannschaft den Ton an: Richard Bohn, Marvin Horn, Holger Stemmann und Christian Manza.

Stelle. Bereits unter Holger Stemmann aktiv waren Hassan Boulakhrif, Mergim Bozhdaraj (beide FSV Gevelsberg) und Dominik Essmann (SV Langschede).

Aus der eigenen A-Jugend rücken Brien Prince, Moritz Hupach, Nick Weinrich, Mohammed Ahraou und Bendix Busch in den Bezirksliga-Kader. Aus der zweiten und dritten Mannschaft kommen Jan-Hendrik Bergmann, Julian Wanzke, Marcel und Kevin Rudzinski, Marlon Struck, Marvin Zimmermann, Jonas Krause und Marcel Kordt, die teilweise auch bereits in der Rückrunde ausgeholfen hatten.

„Wir haben so eine sehr junge Mannschaft zusammen, diese wollen wir entwickeln und den Grundlage für eine erfolgreiche Zukunft bilden.“

Marvin Horn

„Die Arbeit der letzten Monate hat sich gelohnt, wir haben ein starkes Trainer-team und gute Jungs zusammen, wir freuen uns auf den großen Umbruch. Durch die Vielzahl Hennener Jungs hoffen wir auch, die Zuschauer wieder enger binden zu können.“

Marco Vorländer

Restaurant & mehr

DAS LOKAL

KLEINER | GASTRONOMIE ANDER'S ERLEBEN!

Bei schönem Wetter
Biergarten geöffnet!

Di. - Sa. Mittagstisch p.P. **7,90€**
12.00 - 14.30 Uhr, mit einer Suppe und einem Dessert

Jeden Dienstag-Abend p.P. **10,90€**
Schnitzel soviel Sie mögen in versch. Variationen

Gegen Vorlage dieser Anzeige

Jeden Mittwoch-Abend: **29,90€**
4-Gänge-Menü für 2 Pers.

Jeden Donnerstag ab 18 Uhr:
Gegrilltes Spanferkel
mit Bratkartoffeln u. hausgemachtem Krautsalat

Jeden Sonntagmittag servieren wir Ihnen kostenlos
eine Suppe und ein Dessert zu jedem Hauptgericht!

Öffnungszeiten:
Die. - So. täglich
von 12.00 - 14.30 Uhr
und 17.00 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

In der Altstadt von
Schwerte
Hellpothstr. 9
Tel. 02304/238591
www.daslokal.info



Zweite spielt weiter in der Kreisliga mit



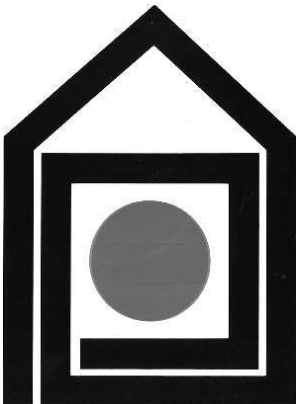
Nach dem packenden Saisonfinale und dem Aufstieg in das Iserlohner Kreis-Oberhaus war das Ziel als Liganeuling klar: Klassenerhalt.

Unter dem Strich gelang dies ganz gut, wäre nicht der Abstiegskampf der heimischen Mannschaften in der Bezirksliga so lange offen gewesen, da dort die Abstiegs Kandidaten erst am letzten Spieltag feststanden. Letztlich blieb es bei drei Absteigern; die 2. belegte den 14. Tabellenplatz mit 12 Punkten Vorsprung auf den 1. Abstiegsplatz.

Zur kommenden Saison gibt es personell einige Änderungen. Die langjährigen Trainer Löbel und Schipper werden aus privaten Gründen kürzer treten und vom Duo Lehmann und Wegener ersetzt. Neben den Trainern werden auch die Spieler Andre Hartwig und Dennis Jansen kürzer treten. Beide waren von Anfang an dabei und ein wichtiger Teil der Mannschaft sowohl auf als auch neben dem Platz.

An dieser Stelle möchten wir uns auch nochmal bei Verein, Sponsoren und Fans für die tolle Unterstützung bedanken.

STUCKGESCHÄFT WENGENROTH



EICHELBERGERSTRASSE 8

58640 ISERLOHN-HENNEN

TELEFON 02304 / 5442

- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Vor- und Nachsorge bei ambulanter OP
- Hausnotruf
- bei Pflegeeinstufung Beratungsbesuche
- Verhinderungspflege
- kostenlose Pflegeboxen
- Erzähl-Café



salvita
PFLEGE DAHEIM

Inhaber: Ludger Tölke
Manager für soziale Einrichtungen
Im Reiche des Wassers 2
58239 Schwerte

www.toelke-web.de

Telefon 0 23 04 / 2 40 00

fair.freundlich.fachgerecht.



KFZ Meisterwerkstatt
Frank Leuchtmann

Bachstraße 10
58239 Schwerte
www.kfz-leuchtmann.de

Fon: 02304 / 72048
Fax: 02304 / 776171

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8.00-18.00 Uhr
Sa: 8.00-16.00 Uhr

Ihre Krankenkasse
in Schwerte!



TEL 02304 9826-0
WEB www.bkk-vdn.de

3. Mannschaft lässt es 189 Mal im gegnerischen Gehäuse einschlagen

Trainer Marvin Horn übernimmt sportliche Leitung des Vereins

■ **Nach dem guten Resultat in der Saison 2017/2018 mit Platz 3 in der B-Liga West, wollte man sich in der Saison 2018/2019 nochmals verbessern.**

Der bisherige Co-Trainer Dennis Klejnot hörte in der Sommerpause auf - so war Marvin Horn als Coach vorerst auf sich allein gestellt. Zur Verfügung stand ihm ein fast 30 Mann starker Kader. So hatte man sich im Sommer 2018 mit 11 Neuzugängen gut verstärkt und war bereit für die neue Saison.

Der Start war dann auch gleich vielsprechend. Mit sieben Siegen in Serie stand man Punktgleich auf Platz 1 der B-Liga West. Eine 0-2- Heimniederlage gegen die Sportfreunde Hüingsen III sorgte dann im Oktober für den ersten Punktverlust. Mittlerweile hatte Horn in Persona Lukas Glingener Unterstützung in der Trainerarbeit bekommen und somit einen guten Co-Trainer bis zum Ende der Saison.

Zur Winterpause lag die 3. Mannschaft dann mit 6 Punkten Rückstand auf Platz 1 auf einem guten 3. Platz. Leider hatte man eine Woche nach dem Hüingsen-Spiel auch gegen den Iserlohner TS mit 1-0 verloren. In der Woche darauf folgte ein 2-2 beim Angstgegner SG Eintracht Ergste II. Besonders bitter war hier der Ausgleich per Elfmeter in der 90. Minute. Sieben Tage später wurde es dann noch dramatischer im Naturstadion in Hennen. Mit 3-2 führte man gegen den Tabellenführer Geisecker SV II, ehe es in der 90. Minute erneut einen bitteren Ausgleich zu verkraften gab.

In der Winterpause holte man dann erneut den

Stadtmeistertitel der 2. Mannschaften, wo ein Mix-Team aus 2. und 3. Mannschaft antrat. Seit Einführung des Cups im Sommer 2017 stand eine Hennener Mannschaft sowohl in der Sommeraufgabe als auch im Winter immer mindestens im Halbfinale. Im Sommer 2018 reichte es auf Kleinfeld immerhin auch für Platz 3.

Die Rückrunde fing an, wie auch schon die Hinrunde begonnen hatte. Diesmal gab es acht Siege in Folge, da man auch bei den Sportfreunden aus Hüingsen gewinnen konnte. Leider folgte eine Woche später eine ganz unnötige 3-4 Heimniederlage gegen den Iserlohner TS.

Nachdem man gegen die SG Eintracht Ergste II gewonnen hatte, kam wieder Hoffnung in der 3. Mannschaft auf. Leider ist der Traum in Geisecke endgültig geplatzt, nachdem man dort 2-1 verloren hatte.

Am Ende der Saison stand erneut Platz 3, aber man erzielte 189 Tore, kassierte nur 39 Gegentore und stellte somit den besten Angriff der Liga. Top-Torschütze war Marcel Kordt mit 32 Toren, dicht gefolgt von Arbri Uku mit 25 Toren.

Zur Saison 2018/2019 übernimmt Dirk Appelhoff die 3. Mannschaft, da sich Marvin Horn der sportlichen Leitung im Verein widmet.

Sven Schäfer und Max Richter greifen auf großen Kader zurück

Alte Herren beklagen vor der Sommerpause die erste Heimpleite

■ Die Alten Herren, unter der Leitung von Sven Schäfer und Max Richter, haben trotz eines großen Kaders und einer gesunden Altersstruktur immer wieder mal mit kurzfristigen Spielabsagen zu kämpfen.

Im Gegensatz zur Vorsaison ist diesbezüglich mittlerweile aber ein deutlicher Fortschritt zu erkennen, weil man dazu überging, es anderen Vereinen gleich zu tun und die Spiele in der Regel montagabends anzusetzen. Was Erfolge und Misserfolge angeht ist zwar noch Luft nach oben, aber positiv zu vermerken ist vor allem, dass man auf dem Platz zusammenhält, egal wie sehr man auch manchmal gerupft wird. Aber auch hierbei geht die Tendenz in die richtige Richtung, musste man doch erst im letzten Spiel vor der Sommer-

pause die erste Heimmiederlage des Jahres hinnehmen. Auf jeden Fall sind die Alten Herren für die Zukunft sehr gut aufgestellt und nach wie vor geht man gerne zu den Oldies der Zebras.

Kleine Anekdote am Rande!

Die Zebras gehen unter die Haut! Als kleines „Abschiedsgeschenk“ an sich selbst ließ es sich ein alter Recke nicht nehmen, seine Verbundenheit zum Verein auch nach außen hin sichtbar zu machen.

Ein „Stich“ für die Ewigkeit...



Insel zum 8. Mal als Ausflugsziel

Fahrt führte Ehrenamtliche und Helfer wieder nach Norderney

■ Die achte Fahrt nach Norderney vom 14. bis 16. September 2018 wurde von 31 Personen wie gewohnt gut angenommen.

Dieses Mal stand ein strammes Programm auf dem Plan. Nach der Anreise mit Quecke bis Norden und Überfahrt mit der Fähre wartete schon der Bus als Zubringer zum Schullandheim auf uns. Kaum angekommen, konnten die Zimmer bezogen werden und schon ging es los zum ca. 1,5 stündigen Stadtrundgang durch Norderney mit „Pauli“ einem echten Norderney Unikat. Manche behaupten es wäre Verwandtschaft von Otto. Der Abend klang im Gemeinschaftsraum gemütlich aus. Am nächsten Tag ging es morgens nach dem Frühstück zum Nationalpark-Haus „Watt-Welten“, wo jeder

individuell mittels elektronischer Karte seine Kenntnisse rund ums Wattenmeer testen konnte und zur Belohnung eine Erinnerungskarte erhielt. Der Nachmittag stand zur freien Verfügung. Ein sehr großer Trupp ging am Strand entlang bis zur Weißen Düne; einige folgten per Bus. Kaum waren wir dort angekommen, gab es einen heftigen, aber kurzen Regenschauer; zum Glück der einzige am Wochenende. Also auch das Wetter spielte mal wieder in unsere Karten. Eigentlich sollte dies alles an gemeinsamen Aktivitäten sein, aber das Gros der Gruppe bestand im Vorfeld unbedingt auf Boßeln, so dass dies auch noch als gemeinsame Unternehmung am Sonntagmorgen durchgeführt wurde. Auch hier hatten wir das Glück von „Pauli“ durchs Boßeln geführt zu werden, was uns allen einen

Unsere wertvollsten Zutaten:
Tradition **Handwerk**
Heimat

BÄCKEREI **NIEHAVES** KONFITOREI
WESTFALENBÄCKEREI

In aller Munde!

Viel hilft viel.

Unsere digitalen Leistungen:



Elektronisches Postfach



VR-AltersvorsorgeCockpit



Finanzstatus



Kontaktlos zahlen



Elektronischer Kontoauszug



Überweisungen online tätigen



VR-Organizer



Überweisungen tätigen



Scan2Bank



Frestellungsauftrag



Finanzmanager

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen. Erfahren Sie mehr in einer unserer Filialen oder auf volksbank-schwerte.de

**Volksbank
Schwerte**





Heidenspaß gemacht hat. Nach dem gemeinsamen Mittagessen im Schullandheim wurde die Heimreise um 14.30 Uhr angetreten, der Bus von Quecke brachte uns dann alle wieder gesund aber

müde sicher nach Hennen. Die Truppe war sehr harmonisch und alle zusammen hatten viel Spaß. Jeder möchte das nächste Mal wieder dabei sein - wenn es 2020 wieder nach Norderney geht.

TAXI

02304

☎ **18 444**

oder **18 744**

Krankenfahrdienst

sitzend/liegend



Rollstuhlfahrten

02304

☎ **21 444**

SALGERT

MÜHLENSTRASSE 28 | 58239 SCHWERTE

Privatfahrten
Arztbesuche

Serienfahrten
Rehafahrten



Unsere Tätigkeitsbereiche:

- Neugestaltung & Modernisierung
- Ideen & Fachberatung
- Gartenpflege & Baumschnitt
- Pflasterungen & Mauerwerke
- Pergolen, Sichtschutz & Einzäunungen
- Reinigungs- & Winterdienst
- Dachgarten & Teichbau

*Alles im
grünen Bereich*

Gartengestaltung Brunnert GmbH
Geschäftsführer: Patrick Brunnert

Telefon 0 23 71 - 789 4485
Telefax 0 23 71 - 789 4486

www.gartengestaltung-brunnert.de
info@gartengestaltung-brunnert.de



• Glowacki •

H ö r a k u s t i k

Ralf Glowacki

...damit wir uns gut verstehen.

**Meisterbetrieb im
Hörgeräte-Akustiker-
Handwerk**

Sie gelangen barrierefrei in unsere Fachgeschäfte.

Hagener Straße 65 • 58642 Iserlohn-Letmathe • Tel. 02374-9366404

Buchenstraße 1 • 58640 Iserlohn-Hennen • Tel. 02304-2390361

www.glowacki-hoerakustik.de

Nulltarif-Hörgerät bei Mitgliedschaft in einer gesetzlichen Krankenkasse und einer ohrenärztlichen Verordnung.



www.fahrschule-griese.de

Hennen, Am Kirchplatz 14
Dienstag & Donnerstag

Der Unterricht startet immer ab 18.30 Uhr
und endet um 20.00 Uhr.

Christina Griese-Koster

58640 Iserlohn
Info: 18:00 - 18:30 Uhr

Jetzt auch nach Absprache
Theorie Ausbildung in 7 Tagen möglich!
Mehr Infos in unserer Fahrschule

0 23 04 | 953 953
0 173 | 85 26 231



WIR SIND EINE FAMILIE.



Marienkrankenhaus Schwerte gem.GmbH

Goethestraße 19 · 58239 Schwerte
Tel. 02304/109 0

Schützentraße 9 · 58239 Schwerte
Tel. 02304/202 0

www.marien-kh.de



MARIEN
KRANKENHAUS
SCHWERTE
Wir sind eine Familie.



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Der Ball ist rund. Und wie steht es um Ihren Versicherungsschutz?



Provinzial Geschäftsstelle

Roland Kilka

Scherlingstraße 22
58640 Iserlohn-Hennen
Tel. +49 2304 5741
kilka@provinzial.de



Jugendabteilung ist dringend auf ehrenamtliche Helfer angewiesen

Nicole Finkhaus hört nach Jahren als Jugendleiterin auf

■ **Zum Ende der Saison 2018/2019 beendet die Jugendleiterin des SC Hennen Nicole Finkhaus ihre Tätigkeit für den Verein.**

Schon im Laufe des abgelaufenen Jahres wiesen die Mitglieder des Jugendvorstands mehrfach darauf hin, dass es bei der Erledigung der anstehenden Aufgaben erhebliche Engpässe gegeben hat. Trotz großer Bemühungen, ehrenamtliche Mitstreiter im Jugendbereich zu finden, konnte jedoch niemand gefunden werden, der bereit ist, mitzumachen.

Belastung im privaten Bereich nimmt natürlich die Bereitschaft ab, sich dann in der Freizeit auch noch für andere zu engagieren, zumal wenn man dafür keine angemessene Entlohnung erhält. Leider ist auch die Tatsache, dies für die eigenen Kinder zu tun, keine ausreichende Motivation mehr.

Vielmehr geht man davon aus, dass durch die Entrichtung des Mitgliedsbeitrags auch die Verpflichtung, sich selber für das Gemeinwohl einzubringen, abgegolten ist.

Der Rückgang der Bereitschaft, sich in Vereinen ehrenamtlich einzubringen, ist kein Hennener Problem. Aus zahlreichen Vereinen nicht nur im Kreis Iserlohn wird dasselbe berichtet. In Zeiten von steigendem Stress im Beruf und steigender

Leider bringt diese Situation den SC Hennen nicht weiter. Ohne als Schwarzmalher gelten zu wollen, muss man sagen, dass die lange Zeit erfolgreiche Jugendarbeit im SC Hennen so ein Auslaufmodell ist.



*Praxis für
Physiotherapie*

Tobias Buck

Scherlingstrasse 22

58640 Iserlohn

Tel.: 0 23 04 / 239 22 22

physiopraxis.buck@t-online.de

Deshalb appelliert der Vorstand des Vereins an jeden, der bereit ist, Aufgaben in der Jugendabteilung des Vereins zu übernehmen, sich kurzfristig bei den Vorstandsmitgliedern zu melden.

Gesucht wird nicht der Fulltime-Mitarbeiter/die Fulltime-Mitarbeiterin. Schon die Übernahme von einzelnen Arbeiten hilft uns sehr. Bitte melden Sie sich, besonders im Hinblick auf das Wohl unserer Kinder und Jugendlichen.

Jedes Vorstandsmitglied nimmt Eure Anrufe gerne entgegen....



Unser Service für Sie:

- **Steildach**
- **Flachdach**
- **Gründach**
- **Wärmeisolierung**
- **Bauklempnerei**
- **Dachfenster**
- **Dachwartung**
- **Solar**
- **24-Stunden-Notdienst**



Gutes Dach - schönes Zuhause!

Brandenburger Str.15 58640 Iserlohn

www.innova-dachtechnik.de

☎ 0 2304 / 97 82 73



FRISCHE BIO-EIER DIREKT FÜR SIE AUS IHRER NACHBARSCHAFT

Unser Gut Nordhausen befindet für Sie sich gleich um die Ecke als landwirtschaftlicher Betrieb mit Erfahrung und Tradition in Familienbesitz.

Wir sorgen täglich für das Wohlergehen unserer BIO-Legehennen durch geräumige Fensterställe, Tageslicht und Freilandauslauf. Unsere BIO-Hühner haben viel Bewegungsraum und können im Stall, im Wintergarten oder dem großzügigen Auslauf artgerecht scharren, kratzen, laufen, picken, sand- und sonnenbaden. Hochqualitatives BIO-Futter macht unsere artgerechte BIO-Haltung perfekt.

Als Ihr regionaler BIO-Eier-Produzent bürgen wir für Eier von absoluter Frische und höchster Qualität. Deswegen überzeugen unsere BIO-Eier durch ihren einzigartigen Geschmack und ihre Frische.

Ihre Familie
Rahlenbeck



EIERVERKAUF AB HOF: JEDEN MO - SA 8.00 - 12.00 UHR



BIO-Sauerlandeier KG · Ökologische Erzeugung · Ulrich Rahlenbeck
BIO-Legehennenhaltung · Nordhauser Straße 28 · 58640 Iserlohn
Telefon 0 23 04 - 54 35 · Telefax 95 32 69 · www.gut-nordhausen.de
Packstellen-Nummer: DE-052646 · KAT-ID K205/2525

Schwächere Trainingsbeteiligung kostet in der Rückserie Punkte

Trainer Christian Manza gibt die Mannschaft nach drei Jahren ab

■ In der 3. und letzten Saison unter Christian Manza als A-Jugend Trainer beim SC Hennen spielte die Mannschaft vor allem am Anfang der Saison einen schönen Offensivfußball.

Nach dem Ende der Hinrunde landete man auf Platz 3 mit allen Chancen, den ersten Platz noch zu erreichen und sich damit einen Platz in der Aufstiegsrunde zu sichern. Außerdem konnte man erneut den Titel bei den Hallenstadtmeisterschaften in Schwerte gewinnen. In der Winterpause fiel man allerdings in alte Muster des vergangenen Jahres zurück und die

hohe Trainingsbeteiligung, die am Anfang der Saison noch vorhanden war, ließ nach. So fehlte vor allem am Ende der Saison die Kraft und Ausdauer, um das Ziel die Aufstiegsrunde zu erreichen.

Rückblickend kann man dennoch mit der Saison zufrieden sein und man erreichte neben dem Sieg der Hallenstadtmeisterschaften den 5. Platz in der Liga und den 3. Platz bei dem Stadtmeisterschaften. Die Mannschaft ist in der Saison zusammen gewachsen und fast alle Spieler bleiben dem Verein entweder in den A-Junioren oder im Seniorenbereich erhalten.



VONNAHME G M B H BAUUNTERNEHMUNG

Ausführung sämtlicher Maurer-,
Beton- und Stahlbetonarbeiten

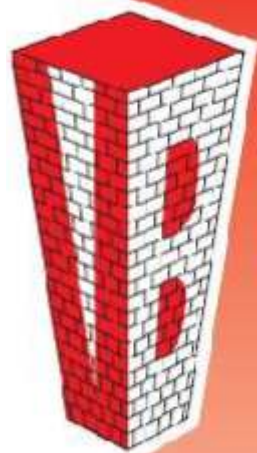
Scherlingstraße 72 • 58640 Iserlohn

Postfach 9068 • 58619 Iserlohn

Telefon: 0 23 04 - 57 58 • Telefax: 0 23 04 - 5 12 47

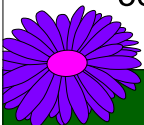
www.vonnahme-gmbh.de

eMail: info@vonnahme-gmbh.de



Daniel Austmann
Hennener Str. 31
58640 Iserlohn

Tel. 02304 / 50840
Fax 02304 / 957984



Vizemeister in der Liga sowie zum Abschluss der Stadtmeistertitel

B-Jugend vereint Spieler aus zwölf verschiedenen Nationen

■ **Die Saison startete mit einem neuen Trainergespann und einigen Neuzugängen.**

Huso Smajlovic ersetzte den ausgeschiedenen Thomas Wegener und brachte direkt zwei neue Spieler mit. Insgesamt waren in diesem Jahr 12 verschiedene Nationen im Team vertreten. So stand die Teamfindung erstmal im Vordergrund, was uns als Truppe einen positiven Artikel bei den Schwerter Hallenstadmeisterschaften eingebracht hat.

Fußball wurde auch gespielt und in der Winterserie qualifizierten sich die Zebras mit einem zweiten Platz für die 1. Kreisliga.

Sowohl bei den erzielten Toren als auch bei den Gegentoren gehörte die B-Jugend zu den Betsen drei Teams und wurde am Ende mit dem zweiten Platz in der Liga belohnt.

Nur unter widrigen Umständen musste man sich dem Kreismeister BSV Menden knapp geschlagen geben. Hier stellten die Zebras den besten Torjäger Samy Smajlovic, den besten Sturm mit 55 Toren der Liga und die zweitbeste Abwehr mit nur 8 Gegentoren.

Einen super Abschluss erzielte das Team mit dem Schwerter Stadtmeistertitel im Sommer auf dem Platz des VfL Schwerte. Das zeigt, was diese Saison eigentlich alles möglich gewesen wäre...



C-Jugend schafft es nicht, die gesetzten Ziele zu erreichen

Team von Yannick Stricker und Joshua Quardt läuft auf Platz 7 ein

Die C-Jugend des SC 1912 Hennen wurde in der Saison von Yannick Stricker und Joshua Quardt betreut.

Zum Start der Saison waren Mannschaft und Trainerteam sehr euphorisch. „Trainer und Team hatten ganz klare Ziele vor Augen. Wir wollten etwas reißen“, so das Coach-Duo.

Zur Mitte der Hinrunde wurde dann aber leider ganz schnell klar, dass die Leistung der C-

Jugendlichen nicht ausreichen würde, um oben in der Tabelle mitzuspielen und konkurrenzfähig zu sein.

Die C-Jugend flog leider sehr früh aus dem Pokal raus und schaffte am Ende in der Liga nur Platz 7.

„Bei den Stadtmeisterschaften in der Halle und auf dem Feld sind wir beide Male durch Pech ausgeschieden. So haben wir es nicht, wie im Jahr zuvor, in die Endrunde geschafft“, bilanzieren die Trainer die C-Jugend-Saison.

Das Bild zeigt die C-Jugend der Vorsaison. Die aufgestiegenen Jungjahrgänge landeten nach Verstärkung von außen und aus der eigenen D-Jugend am Ende der Spielzeit auf Rang 7.



D1 zeigt konstant gute Leistungen im Liga-Wettbewerb und im Pokal

Lukas Glingener und Boris Holzer führen Team durch die Saison

■ Die Saison 18/19 ist beendet und die D1 kann von sich behaupten, die vor der Saison gesteckten Ziele erreicht zu haben.

Vor der Saison waren die Ziele der Mannschaft klar: Man wollte im Pokal so weit wie möglich kommen und in der Liga die Qualifikation zur Kreisliga 1 erreichen.

In der Vorbereitungsphase galt es, zunächst einmal sich als neues Team kennen zu lernen und aus den 2006er und 2007er Kindern der Mannschaft, die bisher noch nicht zusammen gespielt haben, eine gut funktionierende Einheit zu bilden.

Dies gelang schneller als erwartet und somit konnte man beim ersten offiziellen Termin, dem Rewe-Cup in Geisecke, einen zufriedenstellenden zweiten Platz erreichen. Und diese Leistung konnte man über die Hinrunde hinweg aufrecht erhalten. Somit gewann man bis Mitte Dezember jedes Pflichtspiel und musste sich lediglich im letzten

Spiel der Hinrunde Menden United geschlagen geben.

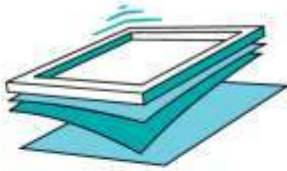
Damit stand man im Viertelfinale des Kreispokals und hatte sich für die Rückrunde zur Kreisliga 1 qualifiziert.

Die Rückrunde konnte man trotz einiger Verletzungsprobleme gut absolvieren, womit man am Ende der Saison im Mittelfeld der Kreisliga 1 stand. Hinzu kam das Erreichen des Halbfinals im Kreispokal, in dem man sich leider dem höherklassigen BSV Menden geschlagen geben musste.

Außerdem erreichte man sowohl bei den Hallen- als auch bei den Feldstadtmeisterschaften den dritten Platz. Hier verlor man jeweils das Halbfinale unglücklich gegen Berchum-Garenfeld, um dann souverän gegen Ergste das Spiel um Platz Drei zu gewinnen.

Unterm Strich sind sowohl die Trainer als auch die Mannschaft zufrieden mit dem Erreichten und stolz, dass man die Saisonziele erreichen konnte.





Matthes & Henze Siebdruck GmbH

Siebdruck · Digitaldruck · Druckveredelung

Wir liefern Werbeaufkleber für Industrie, Vereine,
Fahrzeug-, Schaufenster-, Sicherheits- u. Adressaufkleber, Plakate,
Displays, Frontfolien, Schilder und vieles mehr!

www.matthes-siebdruck.de

Scherlingstraße 42 · 58640 Iserlohn · Tel.: 0 23 04 - 53 51



HDI

Wir wünschen dem SC Hennen
spannende Spiele
und eine erfolgreiche Saison.

Wir denken weiter.

HDI-Gerling Generalagentur
Michael Brand
Ahornstraße 2, 58640 Iserlohn
Telefon 02304 / 6 06 69 75
Mobil 0172 / 231 81 20

Teambildung mit einer Fackelwanderung durch den Schnee

Trainerteam setzt auf Vermittlung fußballerischer Grundtechniken

■ Die D2 startete in die Saison mit einem neuen Trainerteam, bestehend aus Sarah Klahold, Peter Wojdat und Thomas Ketzner.

Im Vordergrund standen in den Trainingseinheiten die Vermittlung von fußballerischen Grundtechniken, der Spaß am Sport sowie das Teambuilding, um die beiden erstmals zusammenspielenden Jahrgänge aneinander zu gewöhnen. So wurde neben dem eigentlichen Fußballtraining u.a. ein Videoabend und eine Fackelwanderung im Schnee unternommen.

Die Hinrunde lief sportlich wie erwartet – gegen die ambitionierten Alt- und Jungjahrgänge gab es teilweise recht heftige Niederlagen, es konnten aber auch drei Spiele gewonnen werden (Platte Heide II, SV Geisecke II und VfK Iserlohn II). Die Trainingsbeteiligung war anfangs sehr gut – ließ in den Wintermonaten allerdings dann deutlich nach. Die Kinder, die da waren, haben aber fast immer sehr gut mitgemacht.

In der Winterpause gab es auch noch einen Wechsel im Trainerteam – Sarah schied aus und

konnte durch Helena Wallbaum ersetzt werden. In der Rückrunde waren die Ergebnisse dann nicht mehr so gut, hier wurden leider alle Spiele verloren. Allerdings haben wir trotz der „Ergebniskrise“ nie den Spaß an Training und Spiel verloren.

Gerade in den letzten Spielen war auch eine deutliche Steigerung bei vielen Kindern individuell, aber auch in der Mannschaft im spielerischen Bereich zu erkennen. Wurden zu Anfang der Rückrunde alle Bälle wild nach vorne geschlagen, so schafften wir es jetzt, spielerisch hinten raus zu kommen und erarbeiteten uns auch einige Torchancen. Auch im Bereich Ausdauer, die bei vielen Kindern zu Beginn der Saison nicht für ein ganzes Spiel reichte, waren wir am Schluss konkurrenzfähig. Unser Kapitän formulierte nach dem letzten Spiel recht treffend: „Schade, gerade jetzt, wo wir endlich als Team zusammengewachsen sind, ist die Saison vorbei!“

Insgesamt war es ein gutes Jahr mit vielen schönen Momenten auf und neben dem Platz.



möbelagentur weinrich

»Ihr Partner für den Möbelfachhandel.«



Hennener Marktplatz 3 · 58640 Iserlohn · Telefon: 02304 / 50727

[moebelagentur-weinrich.de](https://www.moebelagentur-weinrich.de)



[moebelagenturweinrich.de](https://www.moebelagenturweinrich.de)



Ein Trauerfall in Ihrem Hause
findet taktvolle und würdige
Erledigung durch uns.

Beerdigungsinstitut Klockenhoff

Erd- und Feuerbestattungen,
Erledigung aller Formalitäten,
Überführung nach allen Orten des
In- und Auslandes

Letteweg 2 · 58640 Iserlohn-Hennen
Telefon (02304) 5371

E1 lässt die Konstanz vermissen

Mannschaft lässt Saison im Dortmunder Superfly ausklingen

■ **Leider verliefen die Meisterschaftsspiele der E1 nicht so erfolgreich wie erhofft.**

lichen mit einem Ausflug zum Superfly nach Dortmund.

Trotzdem haben die Trainer Hendrik Stricker und Andreas Herzog versucht, allen Spielern gerecht zu werden. Die Trainingseinheiten wurden immer gut besucht. Bei den Stadtmeisterschaften gab es kein Weiterkommen, aber aufgrund des guten Wetter waren alle bester Laune.

Ein harmonisches Ende fand die Saison der E-Jugend-



E2 kurz vor Saisonfinale abgefangen

Team hält in der Liga mit und muss nur Bösperde ziehen lassen

■ **Die Saison 2018/19 stellte sich für die jüngeren E-Jugendlichen als voller Erfolg dar.**

In dieser Saison haben wir uns vor allem spielerisch sehr weiterentwickelt!"

Im ersten Jahr auf der Jagd nach Punkten belegten die „Zebras" lange Zeit den ersten Platz, mussten sich im Saisonendspurt aber dann doch noch Bösperde geschlagen geben. Die Trainer Tim Finkhaus und Max Sinn, die die Jungs bereits seit den Minikickern begleiten, ziehen dennoch ein sehr positives Fazit: „Sich in einer Gruppe mit acht Teams und sogar gegen Ältere so behaupten zu können, macht uns schon stolz.



Ansprechpartner Jugend im Spieljahr 2019 / 2020

Jugendleitung Fußball

Carsten Stricker Tel. 02304 / 56 06
 Torsten Batze Tel. 02304 / 78 91 03

Fußball A-Junioren (16 - 18 Jahre)

Daniel Hagelstange Tel. 0152 / 54 51 33 47
 Husein Smajlovic Tel. 0163 / 17 49 24 3

Fußball B-Junioren (14 - 16 Jahre)

Yannick Stricker Tel. 0152 / 28 63 04 68
 Lukasz Zorawik Tel. 0176 / 80 36 95 18

Fußball C-Junioren (12 - 14 Jahre)

Burkhard Freitag Tel. 0157 / 54 66 09 01
 Lukas Glingener Tel. 0176 / 95 60 06 21

Fußball D1-Junioren (10 - 12 Jahre)

Husein Smajlovic Tel. 0163 / 17 49 24 3
 Samy Smajlovic Tel. 0157 / 46 25 23 6

Fußball D2-Junioren (10 - 12 Jahre)

Lukas Glingener Tel. 0176 / 95 60 06 21

Fußball E1-Junioren (8 - 10 Jahre)

Tim Finkhaus Tel. 0173 / 81 20 85 5
 Max Sinn Tel. 0175 / 66 97 61 4

Fußball E2-Junioren (8 - 10 Jahre)

Tim Finkhaus Tel. 0173 / 81 20 85 5
 Max Sinn Tel. 0175 / 66 97 61 4

Fußball F-Junioren (6 - 8 Jahre)

Hendrik Stricker Tel. 01520 / 17 39 46 0

Fußball G-Junioren (bis 6 Jahre)

Carsten Pauli Tel. 0152 / 32 08 28 62

Leichtathletik Mädchen und Jungen (ab 6 Jahre)

Barbara Schebesta Tel. 02304 / 50 44 3

Volleyball Mädchen

Christian Rabe Tel. 02304 / 50 12 1

Mutter-und-Kind-Turnen

Guilia Reimann Tel. 0176 / 24 99 41 73

ZumbaKids

Susanne Rabe Tel. 02304 / 50 12 1

Kinder-Turnen

Guilia Reimann Tel. 0176 / 24 99 41 73

Erwachsenen-Angebote des SC 1912 Hennen e.V. (bei Bedarf heraustrennen!)

Seniorinnen-Gymnastikgruppe

Ansprechpartnerin: Barbara Dembowski Tel. 02304 / 50 63 5
 Gruppenstunde: dienstags 17.30 bis 18.30 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Frauen-Gymnastikgruppe

Ansprechpartnerin: Barbara Schebesta Tel. 02304 / 50 44 3
 Gruppenstunde: mittwochs 19.45 bis 21.15 Uhr
 Ort: Turnhalle Hauptschule

Trimmgruppe Männer

Ansprechpartner: Stefan Kolatke Tel. 02304 / 51 90 1
 Gruppenstunde: mittwochs 20.00 bis 22.00 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Wirbelsäulen-Gymnastikgruppen

Ansprechpartnerin: Hella Nötting-Reimann Tel. 02304 / 59 01 91
 Gruppenstunden: dienstags und donnerstags je 2 Gruppen
 Ort: Jugendheim am Sportplatz

Schongymnastikgruppen

Ansprechpartnerin: Susanne Rabe Tel. 02304 / 50 12 1
 Gruppenstunden: montags 8.30 bis 11.30 Uhr
 Ort: Turnhalle Hauptschule

Step-Aerobicgruppe

Ansprechpartnerin: Hella Nötting-Reimann Tel. 02304 / 59 01 91
 Gruppenstunde: mittwochs 18.30 bis 19.45 Uhr
 Ort: Turnhalle Hauptschule

Nordic Walking-Gruppe

Ansprechpartnerin: Rita Marten Tel. 02304 / 50 79 5
 Gruppenstunden: donnerstags 8.30 bis ca. 9.30 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz hinter Netto in Hennen (Heinrich-Stricker-Weg)

Kapow Fitness

Ansprechpartnerin: Nicole Kutzera Tel. 02304 / 97 60 69
 Gruppenstunden: dienstags 20.00 bis 21.00 Uhr
 Treffpunkt: Turnhalle Grundschule

AquaZumba

Ansprechpartnerin: Manuela Fidler Tel. 0178 / 47 76 60 5
 Gruppenstunden: dienstags 15.45 bis 16.45 Uhr
 Treffpunkt: Lehrschwimmbecken Hennen

Zumba-Fitness

Ansprechpartnerin: Susanne Rabe Tel. 02304 / 50 12 1
 Gruppenstunden: mittwochs 8.30 bis 9.30 und freitags 20.00 bis 21.00 Uhr
 Treffpunkt: Turnhalle Hauptschule

Lauffreig-Gruppen / Walking

Ansprechpartner: Jürgen Mesling Tel. 02304 / 51 55 1
 Gruppenstunde: montags und donnerstags 18.00 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz Hauptschule

Hobby-Volleyballgruppe

Ansprechpartner: Christian Rabe Tel. 02304 / 50 12 1
 Gruppenstunde: montags 20.00 bis 21.30 Uhr
 Ort: Turnhalle Hauptschule

Sozialwartin

Ansprechpartnerin: Jutta Helling Tel. 02304 / 53 58

Zusammenhalt des F-Teams zählt

Coach Hendrik Stricker freut sich über gute Trainingsbeteiligung

■ Der Mannschaftszusammenhalt der F-Jugend wurde auch in diesem Jahr wieder großgeschrieben.

Der Trainer Hendrik Stricker freute sich über die gut besuchten Trainingseinheiten, bei denen die Kinder immer mit Freude dabei waren. Durch die gute Trainingsbeteiligung konnten zudem viele Tore geschossen und sogar etliche Spiele gewonnen werden. Dennoch stand der Spaß am Fußball bei allem immer an erster Stelle.

Das Ziel für die kommende Saison wird sein, die spieltechnische Konstanz der Mannschaft zu stärken sowie das Zusammenspiel der F-Kinder weiter zu verbessern.





Ursula Schäfer
Praxis für Krankengymnastik

Manuelle Therapie \ Bobath Erwachsene u. Kinder
Vojta-Kinder \ Lymphdrainage

„Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen!“



Ursula Schäfer
Heilpraktikerin

Schwerpunkt Osteopathie

„Körper in Balance“

Hennenerstr. 66 \ 58640 Iserlohn-Hennen \ Tel. 0 23 04 - 5 13 68 \ Fax 0 23 04 - 59 02 50

G-Jugend blickt auf eine tolle Saison mit vielen Höhepunkten zurück

Carsten Pauli, Jannis Becker und Tim Krezler trainieren die Jüngsten

■ **Nachdem viele Minikicker der G-Jugend zu Beginn der neuen Saison altersbedingt in die F-Jugend wechseln mussten, stand ein Neuanfang für die Kleinsten des SC Hennen an.**

Carsten Pauli übernahm als neuer Trainer die G-Jugend. Trotz weniger Erfahrungen als Trainer in dieser Altersgruppe fand er sehr schnell den Zugang zu den Kids und konnte seinen Spaß am Fußball auf die Kinder übertragen. Carsten Pauli konnte zu Beginn der Saison nur auf drei bis vier „alte Hasen“, die schon in der letzten Saison bei dein Minikickern dabei waren, bauen.

Doch im Laufe der ersten Wochen kamen viele neue Kinder hinzu. Teilweise über 20 Kinder (derzeit sind 28 Kinder bei den Minikickern angemeldet) freuten sich jede Woche auf ihr Training. Dabei soll der Spaß, neben der Arbeit mit dem Ball und die Verbesserung der Koordination, immer im Vordergrund stehen. Aufgrund der Gruppengröße war aber auch schnell klar: Das ist allein nicht zu schaffen! So komplettierten Jannis Becker und später auch Tim Krezler das Trainerteam, was eine individuellere Betreuung der Spieler ermöglicht.

Die Mannschaft schaut am Ende auf viele Saisonhöhepunkte und damit Erinnerungen für die Kinder zurück: So war die gemeinsame Weihnachtsfeier mit einem Spiel in der Lenne-Arena zwischen den Minikickern und Eltern, aus der natürlich die Kinder als Gewinner hervorgingen, ein Highlight.

Ein weiteres Event war dann die Stadtmeisterschaft in Schwerte. So freuten sich alle Kinder über den Besuch der „Emma“ vom BVB und alle Gesichter strahlten, als die Kinder ihre erste Medaille erhielten. Nach einer wirklich schweren Hinrunde für die teilweise noch ganz jungen

Minikicker war dann der erste Sieg gegen die Mannschaft aus Kalthof ein weiteres Erlebnis, das mit Waffeln gebührend gefeiert wurde. Zum Saisonabschluss wartet nun noch eine Revanche zwischen den Minikickern und Eltern, eingebettet in ein Sommerabschlussfest.

Eine schöne Saison mit vielen Highlights geht zu Ende und wir werden einige Kicker verabschieden. Ein Dank geht an die großen Kicker der Minikicker Lio, Mian, Henri, Liam, Levi, Leon und Joshua. Viel Glück in der F-Jugend. Wir sehen uns bestimmt wieder.

Ganz zum Schluss geht noch ein großer Dank an die Eltern, die das Trainerteam immer unterstützt und sich vorbildlich verhalten haben. Viel wichtiger ist aber, dass sie ihre Kinder immer unterstützten. Wir freuen uns alle auf die Saison 2019/2020 und ich hoffe, dass wir als Trainerteam zusammenbleiben und als gesamtes Team (Kinder, Eltern, Trainer) weiter zusammenwachsen.



Seit über 40 Jahren an Ihrer Seite – Bestattungen Gehrmann in Iserlohn-Hennen



**Bestattungen
GEHRMANN**

Eigene Trauerhalle und ...

... Abschiedsraum in Hennen

Scherlingstraße 80 – 58640 Iserlohn
www.bestattungen-gehrmann.de

Persönliche Planung Ihrer Trauerfeier
und Bestattungsvorsorge.

Tel. 02304-5635



Meisterbetrieb

Kritzler

EINRICHTUNGEN NACH MASS

Entwurf & Planung
Badmöbel
Einbauküchen
Innentüren
Vertäfelungen
Praxiseinrichtungen
Wohn- & Büromöbel
Verlegung von Laminat
und Fertigparket
Jalousinen & Plissees
nach Maß

Schreinerei Nina Kritzler
Ernst - Gremler - Str. 11 - 58239 Schwerte
Tel. 0 23 04 / 94 30 30 - Fax. 0 23 04 / 94 30 32

Lars Lehmann agiert als Vorsitzender des Kreisschiedsrichterausschusses

Zahl der Schiedsrichter geht beim SC Hennen leicht zurück



In der vergangenen Saison gab es glücklicherweise eine geringe Fluktuation im Bereich des Schiedsrichterwesens beim SC Hennen.

Leider mussten wir zu Beginn der Rückrunde der vergangenen Saison Dominik Starke, nach nur kurzer Zeit, schon wieder verabschieden, da er sich vorerst auf seine Tätigkeit als Stützpunkttrainer konzentrieren möchte.

Leider gab es keinen weiteren Zuwachs an neuen, motivierten Schiedsrichtern, aber mit nun noch 7 aktiven Schiedsrichtern ist der Verein noch voll im Soll. Jedoch darf jeder interessierte sich gerne

bei den Verantwortlichen melden (hierzu mehr weiter unten).

In der vergangenen Saison gab es leider keine Aufstiege für unsere Schiedsrichter zu verzeichnen, aber sie gaben auf den Plätzen des Kreises und des Landes immer ein gutes Bild ab.

Des Weiteren musste unser Aushängeschild des Vereins im Schiedsrichterbereich, Alexander Ernst, die Assistententätigkeit in der 3. Liga aufgeben, da er nun für den DFB in Frankfurt arbeitet und daher in einen Konflikt geraten würde, wenn er im DFB Bereich weiterhin Spiele leiten würde.

Wir fahren Sie überall hin!



QUECKE

Ihr Busreiseveranstalter seit 1927!

Ob Sie einen Vereinsausflug oder die immer beliebter werdenden Kurztrips planen - wir helfen Ihnen gern bei Ihrer Vorbereitung und Planung.

Hochmoderne, komfortable Reisebusse stehen bereit,
um Sie zu Ihrem Wunschziel zu bringen.
Rufen Sie uns an.



Erich Quecke KG
Emil-Rohrmann-Straße 4 • 58239 Schwerte
Telefon 02304 - 9 42 52 0 • info@quecke-reisen.de

www.quecke-reisen.de

Flüshöh Bedachungen

 **0 23 04 / 46 70 15**

www.flueshoeh-dach.de
Alfred-Klanke-Str. 7A
58239 Schwerte



HOLZBAU STRICKER

- Vordächer
- Dachkonstruktionen
- Dachaufstockungen
- Ingenieurholzbau
- Holzrahmenbau
- Carport



Tel. (0 23 04) 56 06 | Fax 53 48
Eggenweg 11 | 58640 Iserlohn



Freude an Farbe

 **Brillux**
„mehr als Farbe“

Stilvolles Grau in Ihrem Ambiente:
Entdecken Sie die Eleganz dieser
vornehmen Farbtöne!

Die richtige Beratung und Ge-
staltungskompetenz für Ihre ganz
persönliche Farbwelt sowie die
verlässlichen Profiprodukte gibt's
bei uns.



Maler Becker GmbH
Dellwiger Weg 2
58640 Iserlohn
Tel.: 02371/ 832 77 03
Mail: info@maler-becker-gmbh.de

Farbe und mehr

MALER BECKER[®]
GmbH

Lars Lehmann wurde zudem im Frühjahr als Kreisschiedsrichterobmann für weitere 3 Jahre wiedergewählt und hat einen neuen Kreisschiedsrichterausschuss an seiner Seite.

Diese beiden sollten für viele junge Nachwuchsleute weiterhin Vorbilder sein und zeigen, dass es auch im Kreis Iserlohn möglich ist, in den Bereich des DFB aufzusteigen und auch verantwortungsvolle Posten im Bereich des Schiedsrichterwesens, ob im Kreis oder überregional, übernehmen zu können.

Auszeichnungen oder Ehrungen gab es im vergangenen Jahr leider nicht zu verzeichnen.

Genauso wurden im vergangenen Jahr keine besonderen Turniere ausgerichtet, wo unsere Schiedsrichter besonders gefordert gewesen sind oder sich für den Verein besonders engagieren konnten.

Ein guter Abschluss der Saison war wiederum der Referees Run, wo mehrere Schiedsrichter des Kreises im Rahmen der „Nacht von Borgholzhausen“ teilnahmen.

Wenn es weitere Interessenten für den Job des Schiedsrichters gibt, dienen die Internetseite der Schiedsrichter des Kreises Iserlohn ([www.sr-](http://www.sr-iserlohn.de)

[iserlohn.de](http://www.sr-iserlohn.de)) oder der Schiedsrichterobmann Karsten Schebesta als erste Ansprechpartner.

Aber auch alle Vorstandsmitglieder des SC 1912 Hennen können angesprochen werden.

Zu guter Letzt möchten wir uns bei allen aktiven Schiedsrichtern des Vereins für die geleistete Arbeit in der letzten Saison bedanken und hoffen auf viele weitere erfolgreiche Jahre mit euch.





ECK
Burkhard Eck

- ▶ Holz
- ▶ Solar
- ▶ Pellets
- ▶ Wärmepumpen
- ▶ Brennwerttechnik
- ▶ Sanitärtechnik

Mit uns heizen Sie richtig!



Wir sind Partner von:



www.eck-haustechnik.de

In der Schlenke 1 • 58640 Iserlohn
Tel.: 0 23 04 - 54 43 • Fax: 0 23 04 - 5 14 45



Christian Ihme · www.ihme-media.de
IHME * MEDIA
 Mediengestaltung, Druck & mehr...

Brillante DRUCKSACHEN für jeden Anlass!

HOLZ-BULTER

S Ä G E W E R K

TROCKNEN · HOBELN · IMPRÄGNIEREN

- Bauholz
- Gartenholz
- KVH/BSH
- Kanthölzer
- Bohlen
- Bretter
- Latten
- Hobelware
- Befestigungsmaterial

HOLZ
 AUCH PRIVATVERKAUF

Nordhauser Str. 10
 58640 Iserlohn
 Tel.: 02304/5718
 Fax: 02304/5254
www.holz-bulter.de

Apps liefern Hinweise zu den Spielen

Volleyballabteilung geht gestärkt in die nächste Spielzeit

■ Auch in der neuen Saison spielt der SC Hennen wieder mit vier Damen-Teams im Westdeutschen-Volleyball-Verband mit.

Wir starten in den Spielklassen: Oberliga, Landesliga, Bezirksklasse und Kreisliga. Die Jugendteams werden in den U18-, U16-, U14- und U13-Altersklassen starten. Erstmals seit vielen Jahren haben wir auch ein U13-Jungenteam am Start. Die ganz jungen Spielerinnen werden dieses Jahr dann ab Oktober erstmalig an den U12-Meisterschaften teilnehmen. Über den Einsatz und auch den damit verbundenen Erfolg bei der Nachwuchssuche, bedanken wir uns bei Leonie und Kirstian.

Berichte zu den einzelnen Teams und Aktionen hier im Heft an andere Stelle.

Die Volleyball-Saison startet dieses Jahr am 14./15.9. mit den Jugendteams und dann ab dem 21./22.9. mit den Damenteams. Genaue Spielzeiten sind in den Volleyball-App vom WVV zu finden.



25 Schiedsrichter gehen an den Start

Ausbildung startet in der Jugend und endet min. mit der B-Lizenz

■ Auch im Volleyball gibt es immer zwei Schuldige und bis zu 100 Menschen, die es besser gemacht hätten.

Die „Schuldigen“ haben wir auch bei uns in den unterschiedlichen Volleyball-Teams, um unseren Spielbetrieb durchführen zu können. Die klassische Karriere startet mit der Ausbildung zum Jugendschiedsrichter, ab 12 Jahren, und endet für den SC Hennen mit dem Oberliga-Team aktuell verpflichtend mit min. einem B-Lizenz-Schiedsrichter.

In dem Spielbetrieb werden unsere Teams immer von Gastschiedsrichtern gepfiffen. Wir pfeifen dann das andere Spiel. Die Schiedsrichter für das Oberliga-Team werden uns zugeteilt. Wir stellen dafür dann allerdings auch einen B-Schiri dem WVV-Schiedsrichter-Pool zur Verfügung. Dieses Jahr haben wir schon 3 neue Jugendschiedsrichter bekommen und die C-Lizenz-Schulungen

werden hoffentlich erfolgreich abgeschlossen. In Summe haben wir 25 Schiedsrichter am Start. *Hinweis an die Besserwisser:* Ein Volleyball im Leistungsbereich der Oberliga hat bei einer Angabe eine Flugzeit von etwa 0,6 Sekunden, bis er im Feld aufschlägt oder vom Gegner angenommen wird. Bei einem Angriffsschlag verkürzt sich die Zeit auf etwa 0,2 Sekunden. Also gehen wir gemeinsam mal davon aus, dass alle unsere Schiedsrichter und auch die Jugendschiedsrichter einen guten Job machen werden!



Erfolgreiche Volleyball-Saison endet leider ohne das große Happy-End

Team von Coach Schulte muss sich in Aufstiegsrelegation beugen

■ Die erste Damenmannschaft kann auf eine erfolgreiche Saison 18/19 zurückblicken, auch wenn die Krönung in der Relegation nicht gelang.

Vor allem in der Hinrunde konnte das Team glänzen. Kein einziges Spiel wurde verloren und der spätere Aufsteiger VoR Paderborn fing sich in Hennen die einzige Niederlage der Saison ein. „Das war sicherlich ein Highlight“ meint Trainer Christoph Schulte. „Leider konnten wir das Niveau in der Rückrunde nicht halten. Ein bisschen



In der letzten Saison reichte es nicht ganz zum großen Wurf: Die 1. Volleyballdamen mussten nach dem Vizetitel in den Aufstiegsrelegationsspielen Essen und Lüdinghausen den Vortritt lassen.

Pech kam hinzu, als zu viele Spielerinnen über einen längeren Zeitraum krank waren. Mit dem knapp aufgestellten Kader konnten wir das nicht kompensieren."

Doch allzu schlecht lief auch die Rückrunde nicht, immerhin stand am viertletzten Spieltag der zweite Tabellenplatz so gut wie fest. Paderborn spielte zu souverän, als dass ein Einholen realistisch war und ein zweistelliger Punktevorsprung auf den dritten Platz sorgte für ausreichend Sicherheit. „Wenn dann die Luft etwas raus ist, weil in beide Richtungen nichts mehr geht, ist das verständlich. Es zeigt uns aber, dass wir nur mit Druck und einer hohen Eigenmotivation in der Liga bestehen können."

Mit dem zweiten Platz schafften es die Zebras in die Aufstiegsrelegation, die sie zuerst gar nicht

antreten wollten, da die Regionalliga perspektivisch nicht unbedingt sinnvoll erschien. Trotzdem trainierte das Team einen Monat länger, um gegen den VV Humann Essen und den SCU Lüdinghausen anzutreten. 0:3 und 1:3 gingen die beiden Spiele verloren.

„Das war schade für die knapp 200 Zuschauer, denen wir, vor allem da sie eine unglaubliche Atmosphäre geschaffen haben, gerne etwas mehr geboten hätten. Wichtiger war aber ohnehin der Aufstieg der zweiten Mannschaft, weshalb die Relegationsniederlage zwar schade, aber kein Drama ist", so der Trainer.

Rückblickend zeigen sich Team und Trainer also zufrieden mit dem Verlauf der Spielzeit. „Gemeinsam freuen wir uns nun auf die neue Saison."



Reserve steigt in Landesliga auf

2. Volleyballdamen starten mit Vorfriede in die neue Saison

■ „Dieses Spieljahr war eine große Überraschung für jeden!“

Nach einem weiteren, gescheiterten Versuch, 2018 in die Landesliga aufzusteigen, trainierte die 2. Damenmannschaft des SC Hennen fleißig mit neuem Trainer an der Seite. Das Ziel war klar: Aufstieg in die Landesliga 2019!

Die Saison lief fast durchweg gut. Insgesamt verlor das Team lediglich 3 Spiele. Mit dem DJK Sömmern kämpften die Zebras durchgehend um Platz 2, nach einem 3:2-Sieg im letzten Saisonspiel gegen Sömmern konnte aber der 2. Tabellenplatz und somit auch die Relegation gesichert werden!

In den Relegationsspielen erlebten die 2. Damen sowohl Höhen als auch Tiefen. Das Heimspiel

stellte mit voller Halle und super Stimmung ein Highlight dar, welches mit einem 3:1-Sieg gekrönt wurde. Das Spiel am Samstag dagegen wurde mit 1:3 verloren und somit wurde der Aufstieg bereits abgeschrieben. Am Sonntag dann aber die Überraschung: Mit 6 Ballpunkten konnten die Spielerinnen des SC Hennen sich gegen beide Konkurrenten durchsetzen und somit endlich den Aufstieg in die Landesliga feiern!

Nun beginnt die Vorbereitung für die Landesliga, wo die Leistung in der Teamgeist neu herausgefordert werden. Hochmotiviert wird fleißig trainiert. „Die Vorfriede auf die kommende Saison ist natürlich auch mit dabei!“, so die Landesliga-Aufsteigerinnen der SC-Hennen-Volleyballabteilung.

Wohnen im Alter
 Qualitätssicherungspflege
 Betreuungsdienste
 Pflegeberatung
 Kurzzeitpflege
 Alten- & Krankenpflege
 Palliativ-Pflege
 24-Stunden-Pflege
 Hausnotruf
 Betreutes Wohnen
 Tagespflege
 Mittagstisch
 Senioren-Cafés
 Demenz-Gruppe



Diakoniestation Iserlohn

Waisenhausstraße 2, 58644 Iserlohn
 Tel. 02371 1576-0

Diakoniestation Schwerte

Schützenstraße 9a, 58239 Schwerte
 Tel. 02304 12114

Diakoniezentrum Oestrich

Brinkhofstr. 59, 58642 Iserlohn
 Tel. 02374 9219-0

Klara-Röhrscheidt-Haus

Ostberger Straße 20, 58239 Schwerte
 Tel. 02304 91034-0

Meta-Bimberg-Haus

Hennener Bahnhofstr. 30, 58640 Iserlohn-Hennen
 Tel. 02304 94208-0

Johannes-Mergenthaler-Haus mit Tagespflege Liethstraße

Liethstraße 4, 58239 Schwerte
 Tel. 02304 5943-0
 und 02304 5943-111 (Tagespflege)

Mit einem
 guten
 Gefühl
 zu Hause.
 In Iserlohn und Schwerte.

Diakonie 
Mark-Ruhr

Wir sind da,
 Wo die Menschen uns brauchen.

Bezirksliga mit Team aus Hennen

Die 3. Damenmannschaft holte sich in der letzten Saison den Kreisliga-Meistertitel.

Der kleine Kader hatte den Vorteil, dass alle Spielerinnen spielen mussten und somit das Team geschlossen eine gute Leistung erarbeiten konnte. Auch in der U18-Bezirksliga waren wir sehr erfolgreich unterwegs und belegten auch hier den ersten Platz. In der neuen Saison wird uns auch der erste Nachwuchs aus dem U16-Team unterstützen.

Zusätzlich zum Damenspielbetrieb werden wir in der neuen Spielzeit am Jugendspielbetrieb teilnehmen. Die U18- Damen spielen dann auch in der Oberliga mit.



Volleyball-Mixed-Hobbygruppe

Die Hobbygruppe trifft sich montags um 20.00 Uhr an der Sporthalle Lichte Kammer. Im Sommer wird bei gutem Wetter zur selben Zeit auf dem Beach-Volleyballplatz des SC Hennen gespielt. Momentan besteht das Team aus etwa 8 bis 13 Spielern und Spielerinnen und nimmt in der Regel nicht an Turnieren teil, da der Spaß am Spiel im Vordergrund steht. Ansprechpartner ist Christian Rabe, Tel. 02304/50121.



LESEN WAS **INFORMIERT**

DIE NEUESTEN
ERGEBNISSE FINDEN
SIE BEI UNS –
GEDRUCKT UND
DIGITAL

*Einer für alle,
alle für einen.*

Der IKZ wünscht allen Teams
viel Erfolg in der Saison
2019/2020.



Das Sport-Abo
**JETZT
BESTELLEN**



GENAU MEIN DING ...

Mit dem Wochenendabo Ihrer Tageszeitung sind Sie schon zum Frühstück bestens informiert.

Drei prall gefüllte Ausgaben von Freitag bis Montag mit spannenden Reportagen und extra großem Sportteil.

12 Monate lesen zum Vorzugspreis.

Weitere Informationen auf www.ikz-online.de/abo

- ✓ Samstags noch mehr Reportagen, NRW & Sport etc.
- ✓ IKZ plus - kostenloser Zugang zu allen lokalen Artikeln und Reportagen auf ikz-online.de
- ✓ Montags mit extra großem Sportteil



Jetzt kostenlos* anrufen
0 800 88 22 111
Mo - Fr 9-17 Uhr, Sa 9-13 Uhr



Dann online bestellen:
ikz-online.de/abo
wr.de/abo

* Kostenlos bis 01.01.2020. Preis für den Rest der Laufzeit bis 01.01.2020 je 0,27 € pro Ausgabe. Ab dem 01.01.2020 beträgt der Preis 0,27 € pro Ausgabe. Die Preise sind ohne MwSt. und ohne Versandkosten. © 2019 IKZ

Altwerden ist nichts für Feiglinge!

Der Mutige schaut auch aufs Ende und sorgt dafür, dass es ein gutes wird.
Der Bestatter Ihres Vertrauens hilft Ihnen dabei.

Bestattungsvorsorge - nur Mut! - Vorsorge - Eine Sorge weniger

Fragen, die Sie sich selber beantworten können:

Wenn ich morgen sterben sollte, wer beerdigt mich:

- mein Partner / meine Partnernn
- meine Tochter oder mein Sohn
- mein Freund oder Nachbar
- Ordnungsamt
- Sozialamt
- ich weiß es nicht

Wenn ich morgen sterben sollte, wie möchte ich bestattet werden:

- Erdbestattung
- Urnenbestattung / Seebestattung
- in aller Stille bzw. im engsten Familienkreis
- alle, die es wollen, sollten meinen letzten Weg begleiten
- ich weiß es nicht

Wenn ich morgen sterben sollte, ist für die Kosten, die entstehen, das:

- meine Lebensversicherung
- die Ersparnisse meiner Kinder
- mein Partner / meine Partnernn
- ich weiß es nicht

Wenn ich morgen sterbe, wie habe ich mein Feld bestellt:

- es ist alles geregelt
- keiner wird wissen was zu tun ist
- Konflikte sind vorprogrammiert
- ich habe, nicht gut vorgesorgt
- eine große finanzielle Belastung

Vorsorge - Machen Sie es den Menschen,
die Sie lieben, leichter.
Heute - nicht morgen.
Zusammen - nicht alleine.

Wir stehen Ihnen gerne zur Seite.

Bei uns kostenlos erhältlich

- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung
- Willenserklärung zur Bestattungsart

Vorsorge Info-Telefon 0 23 04 - 24 34 26

Erster persönlicher Eindruck hier
www.bestattungshaus-kritzler.de



Königswald Deutsche Bestattungskultur GmbH

Deutsche Bestattungsvorsorge-Fachberatung AG

Foto: iStockphoto



Haus der Güte und würdevollen Abschiedsriten

Bestattungshaus Kritzler
Herfried Kritzler
Schwerta - 16 - Heumen | TAG und NACHT
0 23 04 - 80 350
www.bestattungshaus-kritzler.de

U14 spielt um die Westdeutsche

Volleyballnachwuchs legt eine erfolgreiche Saison hin

■ Unser Team aus den U14- und U16- Spielerinnen startete erstmals auf dem Großfeld mit 6 Spielerinnen in der Kreisliga. Für alle war es eine deutliche Umstellung in der Spielweise. Mit dem Ziel, sich in der Liga mit viel Spaß und Lernwillen zurechtzufinden, muss das Fazit „erfolgreich“ gezogen werden. Im Laufe der Saison konnte bei allen eine deutliche Steigerung im Spielverständnis gesehen werden. Damit ist das Ziel für 2019/2020 klar: weiter lernen und die ersten Siege in der Kreisliga einfahren! Zusätzlich spielt das Team auch noch in der U16-Bezirksliga.

Die U14-Spielerinnen qualifizierten sich letzte Saison noch für die erste Runde zur Westdeutschen Meisterschaft, mussten sich da aber dann leider geschlagen geben.

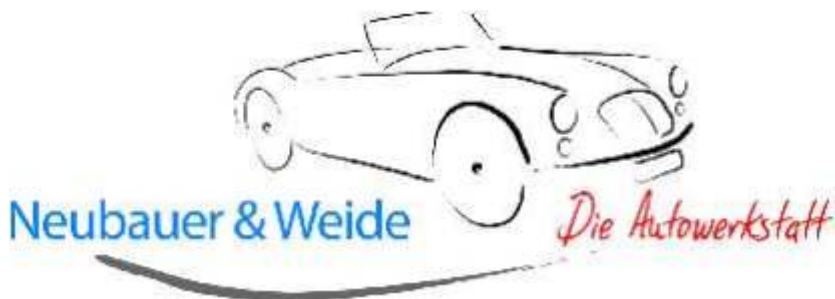


Volleyball-Schnupper-Kursus an der Grundschule

Mit dem Westdeutschen Volleyballverband wurde im März an der Grundschule Hennen für Kinder der 3. und 4. Klassen ein Schnuppervolleyball-Kursus angeboten. Unter Anleitung von Bernd Purzner (WVV Nachwuchskoordinator) und den Jugendtrainern Leonie Roch sowie Kirstina Rabe wurden die Kinder in den Sport eingewiesen. Der erste Ballkontakt, Volleyball übliche Bewegungsabläufe und das erste kleine Spiel wurde von allen Kindern mit Spaß und Ehrgeiz in einer Doppelstunde ausprobiert. Ergebnis: 15 neue Volleyballerinnen und erstmalig, nach sehr langer Zeit, auch wieder 6 Volleyballer kamen zum ersten Training.

Schulstraße 5a 58239 Schwerte-Villigst 02304 / 70923

Karosserieinstandsetzung | Diagnose | Reparatur
 Inspektion | TÜV / AU | Oldtimer-Restauration
 Achsvermessung | Reifen-Service | Klimawartung



Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 –16.30 Uhr (Pause: 12.15 – 12.45 Uhr)

www.neubauer-weide.de

PFLEGEBÜRO  **JONUSCHIES**
SCHWERTE

24 h erreichbar 0 23 04 - 98 18 20

Hagener Straße 3a - 58239 Schwerte
www.pflegebuero-jonuschies.de

Ulrich Plötner

Fliesen-, Platten u. Mosaikleger
Silikonfugen



Scherlingstr. 28 - 58640 Iserlohn-Hennen
Tel. 0 23 04 / 54 99 - Fax 5 07 90
Mobil 0171 / 493 23 00

Fast 260 Athletinnen und Athleten beim 43. Josef-Oeke-Sportfest

Leichtathletik-Abteilung organisiert traditionellen Wettkampf

■ Zum 43. Mal fand Ende Mai das Josef-Oeke Sportfest statt mit fast 260 Aktiven und 600 Einzelstarts.

Anders als im vergangenen Jahr hatten Ausrichter und Aktive weitgehend Glück mit dem Wetter.

Als die Verantwortlichen des SC Hennen morgens mit den Vorbereitungen zum 43. Josef-Oeke-Sportfest starteten, waren die Sorgenfalten beim Blick in den Himmel noch groß. Dauerregen ergoss sich über dem Leichtathletikstadion am Hemberg. Aber je später es wurde, desto mehr



Praxis für Physikalische Therapie Lowinski/Block



*Beratung
Prävention
Rehabilitation*

Seit über 30 Jahren

Scherlingstraße 40
58640 Iserlohn

Fon 02304 50151
Fax 02304 50524

www.praxis-lowinski.de

Ihr starker Partner für gutes Wohnen in Schwerte



Gemeinnützige Wohnungsbaugenossenschaft Schwerte eG
Rathausstr. 24 a . 58239 Schwerte

Telefon: 02304 24032-0 Email: kontakt@gwg-schwerte.de www.gwg-schwerte.de



besserte sich das Wetter. So startete das Sportfest mittags bei besten Bedingungen. 258 Athleten nahmen teil und absolvierten über 600 Einzelwettkämpfe. Die Altersklassen mit den größten Teilnehmerfeldern waren W10, W11, M10 und M11. Kurz vor Ende der Weitsprungwettbewerbe der W8 und W9 mussten diese

wegen Starkregen abgebrochen werden. Alle anderen Wettkämpfe gingen aber wie geplant über die Bühne. Unter dem Strich war Barbara Schebesta aber zufrieden: „An alle Helfer und Kampfrichter noch einmal ein herzliches Dankeschön für die Unterstützung, sonst könnte man so eine große Veranstaltung nicht durchführen.“



Hennener Straße 59 58640 Iserlohn

Telefon 0 23 04 / 56 43



Parkmöglichkeiten vorhanden

Haus St. Martin

www.int-bsw.de

... mitten im Leben.



Haus St. Martin

Seniorenwohn- und
Pflegezentrum

Scherlingstraße 20 · 58640 Iserlohn

Tel. 02304 982900

Viele gute Gründe sprechen für uns:

- zentrale Lage in Iserlohn-Hennen
- großzügige Gartenanlage
- abwechslungsreiche Tagesgestaltung mit vielen Beschäftigungs- und Freizeitmöglichkeiten
- trügereigene Küche und andere Service- und Dienstleistungsangebote
- großzügig gestaltete seniorengerechte Einzelzimmer mit Bad und Balkon oder Terrasse (Gestaltung mit eigenen Möbeln möglich)
- Kreativräume, Cafeteria, Sinnesraum / Snoezelenraum
- gute Anbindung in die Nachbarschaft: Ärzte, Apotheken, Kirchengemeinden, Gemeindeverwaltung, Vereine etc.

int-bsw

Internationales
Bildungs- und
Sozialwerk e. V.

Nachwuchs-Leichtathleten freuen sich über neue Übungsleiter

Marlin Gebert und Lukas Finkhaus unterstützen Barbara Schebesta

■ **Mit viel Spass und Eifer trainieren die jungen Leichtathleten jeden Mittwoch ab 16.30 Uhr, im Sommer im Naturstadion, im Winter in der Turnhalle der Hauptschule.**

Im letzten Jahr wurden einige KILA-Wettkämpfe besucht. Das eigene Josef-Oeke-Sporfest fand Ende Mai zum 43. Mal statt. Anders als im Vorjahr spielte diesmal das Wetter mit und der Zuspruch der Leichtathleten wurde mit guten äußeren Bedingungen belohnt. An alle Helfer nochmals herzlichen Dank für die Unterstützung bei der Ausrichtung.

Nach vielen Jahren der Trainertätigkeit hat leider Kiki Radzei aufgehört. Wir danken ihr für die geleistete Arbeit. Glücklicherweise konnten wir

zwei neue junge Übungsleiter bzw. -leiterinnen gewinnen. Lukas Finkhaus und Marlin Gebert unterstützen nun Barbara Schebesta.

Die Gruppe der jüngsten Leichtathleten ist leider etwas kleiner geworden, da mehrere Kinder zu anderen Sportarten abgewandert sind. Wir hoffen, das wir bald noch einige neue Kinder dazugewinnen können.

Erfreulicherweise konnten wir wieder viele Sportabzeichen an Kinder/Jugendliche sowie Erwachsene überreichen, insgesamt 36 Urkunden. Von Mai bis Oktober (ausgenommen die Sommerferien) kann man dienstags ab 17.00 Uhr im Naturstadion trainieren und sich das Sportabzeichen bei Barbara Schebesta und Heike Hartwig abnehmen lassen. Jeder Aktive ist herzlich willkommen.





*Feine Dinge für Kreative!
Hier in Hennen in der Buchenstr. 11*

STOFFE • BÄNDER • PORZELLAN • HANDARBEITSBÜCHER

*An folgenden Terminen immer von
10.00–17.00 Uhr geöffnet*

JULI

03./10.07. Fabelhafter Mittwoch

SEPTEMBER

04./18./25.09. Fabelhafter Mittwoch

13.–15.09. Nadel&Faden in Osnabrück

(Während der Messe in Osnabrück bleibt unser Geschäft geschlossen)

OKTOBER

02./09./16./23./30.10. Fabelhafter Mittwoch

26.+28.10. Weihnachtsausstellung

Feine Workshops erwarten Sie zur Weihnachtsausstellung.
Infos zur Anmeldung finden Sie auf unserer Internetseite!

NOVEMBER

06./13./20./27.11. Fabelhafter Mittwoch

DEZEMBER

04.12. Fabelhafter Mittwoch



Immer geöffnet: www.acufactum.de unser Online-Shop!

KAPOW® macht Spaß und fit

Nicole Kutzera bietet Fitnessprogramm in der Grundschulhalle an

■ **Kapow® ist das neue Fitnessprogramm, es wurde erstmalig 2015 in Iserlohn vorgestellt.**

Es vereint Fitness, Functional Moves (also Kräftigungselemente) und Dance Aerobic . Das Programm enthält viele Inhalte aus der Physiotherapie und funktionellen Bewegungslehre.

Kapow® ist anders! Durch die bilateralen und funktionellen Bewegungsmuster ist es für jedermann ganz einfach nachzumachen, durch die Danceaerobic-elemente wird es einfach zum riesen Spaß für alle - egal, ob man bereits Erfahrung in der klassischen Dance Aerobic sammeln durfte oder nicht.

Die Stunde wird zu einem durchgängigen Musikmix, basierend auf Electro- House Musik, unterrichtet.

Seit April 2017 wird Kapow® von Nicole Kutzera immer Dienstags um 20 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Hennen angeboten. Interessenten dürfen jederzeit gern zum „Schnuppern“ kommen. Weitere Informationen gibt es bei Nicole Kutzera, Tel. 02304/976069.



Gerüstbau Christoph Rölleke

Ohler Weg 7

Tel. 02304-51404

58640 Iserlohn

Fax. 02304-51374

Gemeinschaft im Mittelpunkt

Stefan Kolatke kümmert sich um die Männertrimmgruppe



■ „Jeden Mittwoch geht bei uns die Post ab. Wir freuen uns auf die aktive Zeit in der Halle der Grundschule. Den Alltag vergessen und etwas für unsere Gesundheit tun, das ist unser Ziel und dem folgen wir angemessen ehrgeizig.“

Ich selbst habe mit knapp 12 Jahren die ersten Übungsstunden mit einigen Jungs dieser Gruppe absolviert. Ich musste damals die Sportkollegen noch mit SIE ansprechen und mich von Ihnen oftmals korrigieren lassen. Die Jungs haben mich ein Stück weit erzogen, mich so auch auf das Leben vorbereitet. Heute bin ich der Übungsleiter dieser Gruppe und bin mächtig stolz auf die Jungs, meine Jungs. Auch mit meinen mittlerweile über 50 Jahren gehöre ich im Team noch zu den jungen Hüpfern und bewundere meine zum Teil 60 – 75jährigen Jungs, wie beweglich und agil sie noch sind. Ich freue mich, dass ich zur Gesundheit dieser Jungs beitragen kann, etwas zurückgeben kann und mache dies mit Leidenschaft und ziemlich gerne.

Der Sport ist dabei immer variabel und angepasst, aber Alter schützt vor Ehrgeiz nicht und damals wie heute möchte niemand gerne der ‚Verlierer‘ sein. Die Analysen der Spiele sind allerdings längst nicht mehr so verbissen wie einst. Der gemeinsame Spaß, die Freude an der Bewegung, am

Ausprobieren des eigenen Leistungsvermögens und vor allem der gegenseitige Respekt stehen bei den wöchentlichen Trainingseinheiten und der obligatorischen Kabinenfrozzelei immer im Vordergrund. So ist eine gute und auch in schwierigen Zeiten stabile (nicht nur Sport-) Gemeinschaft entstanden.

Das Highlight des Jahres ist unser gemeinsamer Wochenendausflug, der uns in diesem Jahr in die Nähe von Lüneburg führt. 18 Trimmer haben sich dazu angemeldet und freuen sich auf diese Reise. Bestens organisiert werden diese Reisen von unserem Kollegen Dieter (Brinkmann), der die Gruppe mit seinen Events auch außerhalb der Halle zusammenhält.

Die Trimmgruppe möchte sich an dieser Stelle bei Hella Nötting-Reimann und Georg Schebesta bedanken, die uns gerade in der schwierigen Zeit unterstützt haben und weiterhin unterstützen. Bei Dieter Brinkmann möchten wir uns für seine vielen, die Gruppe stärkenden Ideen und die Planungen unserer Aktiv-Wochenenden bedanken, bei Heinz Steinke für seinen stets aufmerksamen Blick für die kleinen Dinge.

Unserer Trimmgruppe ist schon etwas Besonderes, sie möchte deshalb noch lange miteinander Sport treiben.“

Stefan Kolatke

Mit dem traditionellen Silvesterlauf klingt das sportliche Jahr aus

Lauftreff trainiert montags und donnerstags ab 18 Uhr

■ **26 Aktive machen sich montags und donnerstags laufend und walkend auf den Weg.**

Der Lauftreff des SC Hennen trifft sich unter Leitung von Jürgen Mesling um 18.00 Uhr auf dem Parkplatz der ehemaligen Hauptschule Hennen. Losgelaufen wird gemeinsam. Dann finden sich Grüppchen je nach Laufstrecke und Tempo zusammen. „Im Sommer wird meistens in umliegenden Wäldern gelaufen, im Winter mehr auf den Radwegen an der Ruhr“, so der Übungsleiter. An zu heißen Tagen wird auch schon mal das Fahrrad genommen und die Joggingschuhe zur Seite gestellt.

Die Gruppe der Walker ist ähnlich aufgestellt wie die Läufer. Auch hier wird nach dem Start in Gruppen weitergewalkt. Der eine oder andere

ehemalige Läufer findet sich hier gut aufgehoben. Aber auch für künftige Laufeinsteiger ist das Walken zum Starten in eine sportliche Zukunft unter Umständen der richtige Weg.

Es ergibt sich auch immer wieder die eine oder andere Gelegenheit für ein geselliges Zusammenreffen. Auch in diesem Punkt sind die Sportlerinnen und Sportler sehr ausdauernd.

Den Abschluss eines jeden Laufjahres bildet der traditionelle Silvesterlauf des SC Hennen, der in diesem Jahr seine 38. Auflage erleben wird. Am letzten Tag des Jahres finden sich dann 200 bis 300 Läuferinnen und Läufer sowie Walkerinnen und Walker am Naturstadion ein, um von dort diverse Strecken in Angriff zu nehmen. Im Ziel gibt es dann zum Ausklang des Jahres in gemütlicher Runde eine kleine Stärkung.



Donnerstags geht's morgens vom Parkplatz in die Natur

Rita Marten kümmert sich um die Walkerinnen-Gruppe

■ Wie seit Jahren treffen sich die Nordic-Walkerinnen jeden Donnerstag um 8.00 Uhr am Parkplatz des Netto-Marktes.

„Von dort suchen wir uns die Strecke aus, die immer rund um Hennen führen. Es wird auf jeden der Teilnehmer Rücksicht genommen“, macht Übungsleiterin Rita Marten Mut, sich an den Aktivitäten zu beteiligen. Denn Neueinsteigerinnen - egal mit welcher sportlicher Konstitution - sind herzlich willkommen.



MEDICAL-CENTER Südwestfalen

Wir steigern Ihre Lebensqualität
mit Bandagen von Bauerfeind.



Quelle: „Bauerfeind AG“ / Zwickernodt

Rotehausstraße 36 • 58642 Iserlohn

info@mcs-medicalcenter.de • www.mcs-medicalcenter.de

Service-Hotline: 01801 331 331 zum Ortstarif

Orthopädie-Technik | Orthopädie-Schuhtechnik | Rehathechnik | Homecare

Ganzkörpertraining auch im Sand

40 Teilnehmer trainieren Zumba mittwochs und freitags

■ **40 Teilnehmer machen im SC Hennen Zumba® Fitness unter der Leitung von Susanne Rabe.**

Es ist ein Ganzkörpertraining, bei dem Tanz mit Fittesselementen kombiniert wird. Mitreißende Musik aus verschiedensten Stilrichtungen motiviert die Sportler und lässt sie schwitzen und strahlen. Gute Laune ist durch leicht nachvollziehbare Choreographien zu flotten Rhythmen garantiert. Abrocken und Kalorien verbrennen, was will man mehr! Es gibt einen harten Kern von

16 Teilnehmern, die regelmäßig die Kurse besuchen. Die Übrigen kommen je nach Möglichkeit hinzu. Es sind tolle Gruppen, in denen sich die Teilnehmer wohlfühlen, sie nehmen auch gern an besonderen Events wie Zumba® im Sand (freitags 20.00 Uhr, Beachfeld, in den Sommerferien), der Charity oder der externen Zumba® Masterclasses teil. Leider schwächelt der Mittwochskurs momentan. Interessierte sind deshalb dort besonders willkommen. Grundsätzlich darf jederzeit ausprobiert werden!



Zumba® Charity bringt 1005,30 € Erlös

Geld geht an den Kinder- und Familienhospizdienst „Zeitgeschenk“

■ **Durch die im Januar stattgefundene Zumba® Charity konnten über 1000 € an den mobilen Kinder – und Familienhospizdienst „Zeitgeschenk“ gespendet werden.**

Innerhalb von 4 Stunden brachten die Trainer Manuela Fidler (Aqua Zumba®), Klaus Schotte (Zumba® Gold), Andrea Weber-Baumann (Zumba® Kids, Zumba® Gold) und Susanne Rabe (Zumba® Kids, Zumba® Gold) insgesamt über 100 Teilnehmer mit Tanz, Fitness, mitreißenden Rhythmen und viel Freude ins Schwitzen. Manche

machten ihre ersten Erfahrungen mit Zumba®, andere sind regelmäßige Kursbesucher und noch andere waren Wiederholungstäter. Der Nachmittag war in allen Bereichen äußerst lohnend. Die Organisatoren sind stolz und glücklich über das Erlebte, die durchweg positive Resonanz und den tollen Spendenbetrag! Der Dank gilt dem Verein, den motivierten Teilnehmern, den Helfern, den Eltern der Kids und den Trainern für ein wundervolles und stimmungreiches Zumba® Event mit einem Hammerergebnis!



DanceKids und ZumbaKids mit Spaß an Musik und Bewegung

Tanz- und Fitnessangebot für Kinder in Drüpplingsen und Hennen

■ Bei den DanceKids tanzen Kinder von 6-10 Jahren. Es gibt einfach zu erlernende Schritte zu abwechslungsreichen Rhythmen.

Dabei werden neben Balance- und Koordination, genauso Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und natürlich stolz auf sich selbst zu sein, gefördert. Bei allem steht jedoch der Spaß im Vordergrund!

DanceKids ist ein rundum explosives und energiegeladenes Konzept, das mit fröhlich, fetziger Musik und coolen Tänzen auch den Faulsten vom Hocker reißt.

Dieser Kurs wurde im Februar 2012 ins Leben gerufen. Den Kindern macht Tanzen großen Spaß! Auch Auftritte sind hier sehr gefragt. Im Februar konnten die DanceKids zwei Lieder beim Kinderkarneval im Festzelt in Hennen mit großem Erfolg zeigen. Auch am Kinderschützenfest in Drüpplingsen nahmen sie erfolgreich teil.

Der Kurs findet montags von 15-16 Uhr in der

Turnhalle der Grundschule Hennen statt. Bei Fragen kann man sich jederzeit gern an Nicole Kutzera, Tel. 02304/976069, wenden.

Jeden Donnerstag treffen sich von 16-17 Uhr ZumbaKids in der Drüpplinger Turnhalle, um gemeinsam zu tanzen und zu spielen. Die Kids erlernen Schrittkombinationen, üben kindgerechte Choreos zu fetziger Musik und erfahren nebenbei etwas über andere Kulturen. Bewegungsfreude, Koordination, Gleichgewicht, Rhythmusgefühl, Merkfähigkeit, soziales Miteinander werden gefördert. Auch gab es zwei Auftritte: beim Rheinener Jubiläumsfest und beim Kinderkarneval. „Das Wichtigste ist für uns alle, jede Woche mega Spaß zu haben an der Bewegung zur Musik, halt beim Zumba®!“, so Susanne Rabe (Tel. 02304/50121), die die Gruppe von Andrea Weber-Baumann übernommen hat. Neue Kinder sind herzlich willkommen, da wegen des kirchlichen Unterrichts und dem Volleyball einige der 20 Kinder aufhören werden.



Gemeinschaft steht an oberster Stelle

Frauengymnastikgruppe trainiert in der Hauptschulhalle

■ Mittwoch am Abend trifft sich ab 19.45 Uhr die Frauengymnastikgruppe unter der Leitung von Barbara Schebesta in der Turnhalle der alten Hauptschule. Bei Gymnastik und Indiaka -Spiel halten sich die Teilnehmerinnen der Gruppe auch im Alter fit. Neben dem Sport darf dabei die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Eine Weihnachtsfeier steht jedes Programm, ebenso kleinere Unternehmungen, zu denen auch die Frauen dazu kommen, die keinen Sport mehr aktiv ausüben können.



Gruppe umfasst 45 Sportbegeisterte

Seniorinnengymnastik-Gruppe trainiert dienstags ab 17.30 Uhr



■ Die Seniorengymnastikgruppe trainiert dienstags bereits seit Jahren unter Leitung von Kursleiterin Barbara Dembowski. Aktuell sind 30 aktive Mitgliederinnen und 15 passive Mitgliederinnen in der Sportgruppe vertreten. In den Ferien finden Kaffeemittage oder gesellige Abende

im Dorfkrug statt. In den längeren Sommerferien startet zusätzlich eine Busfahrt als Halb-Tagesausflug mit gemütlichem Kaffeetrinken, Spaziergängen und Abendessen. Mit einer Jahresabschlussfeier, diesmal sogar mit Nikolaus, klingt das sportlich-gesellige Jahr der Gruppe aus.

HEUTE ist mein LIEBLINGSTAG



ALTES UND NEUES IM SHABBY CHIC

Wir lieben den Shabby-Chic-Stil, alte Vintage-Möbel, Kreidefarbe, schöne antike Dekorationen aus Frankreich oder Belgien Floristisches, selbstgemachte Marmeladen, Liköre u.v.m. Wir lieben aber auch gute Werbung, schönes

Design, feine Papiere, passende Einladungen zu allen Anlässen, repräsentative Logos und Geschäftspapiere, gute Internetauftritte und kreative, umsetzbare Ideen. Und weil wir uns nicht für Eines dieser Dinge entscheiden wollen, finden Sie bei uns alles unter einem Dach. Besuchen Sie uns, und lassen Sie sich von unserer Kreativität sowie den zahlreichen Dekoideen anregen und inspirieren. Vielleicht bei einer Tasse Kaffee und einem Stück selbstgebackenen Kuchen. Planen Sie mit uns Ihr Event. Wir übernehmen die Durch-

führung von den Einladungen, den Menükarten, der Tischwäsche bis zur Tischdekoration. Egal ob edel, klassisch oder im Shabby-Style. Sie briefen uns, wir setzen Ihre Wünsche unter Berücksichtigung des Ihnen zur Verfügung stehenden Budgets um. Finden Sie in unserem Online-Shop einzigartige Unikate aus vergangenen Zeiten in Ihrer Schönheit so belassen oder mit viel Liebe zum Detail aufgearbeitet. Erleben Sie neue Dekoschätze von unseren dänischen Labels, sie werden sich verlieben.

derdesignladen
Uta Rahlenbeck-Weber
Gut Nordhausen
Nordhauser Straße 28
58640 Iserlohn
Fon: 0 23 04 - 9 10 44 92
urw@derdesignladen.de
www.derdesignladen.de
f /DerDesignladen



Laden geöffnet:
Jeden ersten Samstag
im Monat 11 - 16 h
und nach telefonischer
Vereinbarung.
Designbüro:
Mo-Fr 9-13 h

Bewegungen werden zu Choreografien

Step-Aerobic-Gruppe schult Körperkoordination und Fitness

■ **Stepp -Aerobic ist ein dynamisches Fitness-training in der Gruppe, mit rhythmischen Bewegungen, zu motivierender Musik.**

Die in einer Choreografie auf dem Stepper zusammengestellten Übungen sind eine Mischung aus klassischer Gymnastik und modernem Tanz. Stepp-Aerobic trainiert vor allem Ausdauer und Koordination.

Die erste Hälfte einer Trainingseinheit beinhaltet wechselnde Choreografien um besonders die Ausdauer und Koordination durch unterschiedlichen Schritt- und Armbewegungen zu fördern. In der zweiten Hälfte werden mit unterschiedlichen Hilfsmitteln, zum Beispiel dem Theraband, dem Gymnastikstab oder Hanteln die Kraftausdauer trainiert. Un-

terschiedliche Übungen für die Rumpf-, Arm-, und Beinmuskulatur werden auf dem Stepper gekräftigt, um Dysbalancen auszugleichen, Muskulatur aufzubauen und Fehlhaltungen des kompletten Körpers zu beheben.



3. Fitnessstag-Auflage ein Renner

■ Im März 2019 fand erneut Fitnessstag vom SC Hennen statt, dieses Mal erstmalig in der Sporthalle der Grundschule Hennen. Hier bestand für jedermann, egal ob jung, alt, Mann, Frau, sporterfahren oder Sportneuling die Möglichkeit, neue Kursformate kennen zu lernen.

Angeboten wurden Functional Training, Kapow, Strong by Zumba, Tabata, Pound, BodyBalance und TosoX. Die Kurse fanden im 30-Minuten-Takt statt.

Mehr als 50 Teilnehmer zog es an diesem Tag in die Hennener Sporthalle und alle schwitzten mit viel Spaß unter Anleitung von sieben Trainern. Eine Wiederholung ist bereits für 2020 geplant.



Verstärkung für den Quotenmann

Schongymnastikkurse werden montags von Susanne Rabe geleitet

■ 48 Teilnehmer verteilen sich auf 3 Schongymnastik-Gruppen, die montags am Morgen in der Hauptschulhalle trainieren.

Bei abwechslungsreicher Kursgestaltung wird gekräftigt, gedehnt, entspannt und besonders viel für Koordination und Gleichgewicht getan.

Vier Teilnehmer der Rückenschule am Mittwoch fanden nach der Auflösung dieser Gruppen eine neue sportliche Heimat in der „Schongruppe“. „Dadurch hat unser langjähriger Quotenmann endlich auch Verstärkung bekommen“, freut sich Übungsleiterin Susanne Rabe nicht nur über den männlichen Zugewinn, sondern auch darüber, mit Leonie Roch im Fall der Fälle eine prima Vertretung gefunden zu haben.

Wer sich den Gruppen anschließen möchte, kann sich bei Susanne Rabe unter Telefon 02304/50121 melden.



Sport im Wasser schont die Gelenke

Aqua Zumba in der Schulschwimmhalle trainiert die Fitness

■ **Das Angebot gibt es schon seit drei Jahren: Beim Aqua-Zumba werden die Gelenke geschont und gleichzeitig etwas für die Fitness getan.**

Bei den Übungen gibt es eine Mischform aus unterschiedlichen Disziplinen. Sie umfassen Bewegungen unterschiedlicher Sportarten und verbinden Bewegungsformen mit Musik - überwiegend mit lateinamerikanischen Klängen.

„Die Eigenschaften des Wassers werden genutzt, so dass auch untrainierte, ältere Teilnehmer eine Menge Freude an der Bewegung haben und ihre Gelenke schonen können“, sagt Übungsleiterin Manuela Fiedler.

Die lateinamerikanischen/internationalen Rhythmen (Choreographien) sind dabei so zusammengestellt, dass sie im Wasser gut funktionieren, Spaß machen und die beabsichtigten Trainingsziele unterstützen.

„Einmal wöchentlich gibt es darüber hinaus eine Poolparty“, erwähnt die Übungsleiterin, dass die Freude an der Bewegung im Wasser nicht zu kurz kommt. „Das Angebot steigert die Motivation und stärkt den Zusammenhalt der Gruppe.“



Rückenmuskulatur und Fitness durch schonende Gymnastik stärken

Gesundheitssport-Angebote des SC Hennen werden angenommen

■ **Gesundheit schonend erhalten: Der SC Hennen bietet dazu in diversen Gruppen die Gelegenheit an.**

Die Wirbelsäule stärken mit sanften Übungen - die Schongymnastikgruppen des SC Hennen sind regelmäßig gut besucht. Die Angebote zur Erhaltung der Gesundheit werden vom Verein

deshalb gehegt und gepflegt. Die einzelnen Gruppen trainieren im Übungsraum des Jugendheims am Naturstadion dienstags, mittwochs und donnerstags - zu unterschiedlichen Tageszeiten. Wer sich beteiligen möchte, kann Vorstandsmitglied Hella Nötting-Reimann unter 02304-590191 kontaktieren.



Stütz- und Halteapparat wird wieder auf Vordermann gebracht

Pilateskurse montags im Jugendheim am Naturstadion

■ **Montags von 18. 45 bis 19.45 sowie von 20 bis 21 Uhr trainiert Birgit Herzer eine Schongymnastik- und eine Pilatesgruppe.**

Treffpunkt ist das Jugendheim am Sportplatz. Die Übungsleiterin: „Der komplette Halte- und Stützapparat des Körpers wird mit Pilates trainiert. Absolut schonend.“

Das zertifizierte Angebot ist für jederman und jederfrau geeignet - völlig unabhängig vom Alter. „Ausdauer steht nicht im Mittelpunkt, sondern viel mehr die Beweglichkeit und Gelenkigkeit zu erhalten und zu steigern,“ so Birgit Herzer.



Thomas Breuker

Der Spezialist ganz in Ihrer Nähe

Wärmepumpen-, Solar-
und Brennwerttechnik
Kundendienst

Heizung · Lüftung · Sanitär
Öl- und Gasfeuerungen

Werkstatt: Hennener Str. 18
58640 Iserlohn-Hennen

Privat: Auf dem Graben 25
58640 Iserlohn-Hennen

Telefon: 02304/5210 oder 953467

Telefax: 02304/953467

Kletter- und Erlebnisparkours als Herausforderung für kleine Turner

Guilia Reimann löst Gisela Knebel als Betreuerin ab

■ **Kletter- und Erlebnisparkours stellen immer neue Herausforderungen an die kleinen Turner.**

Balancieren, springen, klettern, rollen, schwingen... dem Bewegungsdrang der Kinder bieten sich vielfältige Möglichkeiten. Im gemeinsamen Spiel wird ganz nebenbei auch noch der soziale Umgang miteinander geschult. Wenn ihr schon zwei Jahre alt seid, schaut doch mittwochs mal um 15 Uhr oder um 16 Uhr in der Grundschulturnhalle vorbei.

Nach 27 Jahren gibt Gisela Knebel die Leitung der Eltern-Kind-Turngruppen an Guilia Reimann ab. „Ich bin sehr froh darüber, in Guilia eine kompetente Nachfolgerin gefunden zu haben.“ Guilia Reimann leitet bereits das Kinderturnen der Vier- bis Sechsjährigen am Montag und freut sich auf die Arbeit mit den Allerkleinsten im Verein.



Den Jüngsten die Freude am Sport mit Spiel und Spaß beibringen

Guilia Reimann leitet das Kinderturnen des SC Hennen

■ **Sport bereitet Freude, stärkt das Selbstbewusstsein, unterstützt die Körperkoordination und schult die Ausdauer.**

Ideal für Kinder, die voller Energie und Lebensfreude stecken und denen Bewegung und Anstrengungen nicht ganz fremd sind.

Beim Kinderturnen des SC Hennen können die Kleinen sich unter Leitung von Guilia Reimann voll entfalten.

Während der Trainingszeiten, montags von 17 bis 18 Uhr, werden die motorischen und koordinativen Fähigkeiten der Kinder gefördert und die sozialen Kompetenzen entwickelt.

Bewegungslandschaften in der Turnhalle laden dazu ein, sich richtig auszutoben und sich unter dem Aspekt der Sicherheit auszuprobieren. Wer Lust hat, kann sich der Gruppe anschließen oder erst einmal „hineinschnuppern“.



Impressum:

SC Hennen 1912.e.V.
58619 Iserlohn
info@sc-hennen.de

Redaktion, Layout, Fotos, Druck:

dskompakt/Detlev Schnitker
dskompakt@t-online.de
www.dskompakt.de

Club-Info:

Sommer 2019; 30. Ausgabe
Auflage 1300
www.sc-hennen.de



Mit Felsquellwasser gebraut.

www.krombacher.de
© 2014 Krombacher Brauerei AG, Krombach, Deutschland



KROMBACHER.
EINE PERLE DER
NATUR.

Service.
Wir beraten
Sie gerne.

Klarheit
ist einfach.



Wenn man kompetente
Finanzpartner in der Nähe
hat. Zu Ihren finanziellen
Zielen und Wünschen be-
raten wir Sie ausführlich.

Schauen Sie bei uns vorbei.

sparkasse.de

Wenn's um Geld geht



Sparkasse.
Gut für Iserlohn.