



Club Info

AUSGABE 2023

.... der Dorfverein wir bewegen uns



Neuer Rasenplatz

Sommerfest 2.0

Calisthenicsanlage

www.sc-hennen.de



Wir geben alles...



eine spannende Ausbildung mit der Aussicht
auf eine berufliche Heimat bis zur Rente



... für den Erfolg!

(auch wenn der Ball nicht immer im Tor landet)

Wenn Auto, dann

Gebrüder Nolte

seit 1914

Iserlohn
Schwerte
Hemer
Hagen
Lüdenscheid
Gevelsberg



Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer, herzlich willkommen zur neuesten Ausgabe unserer Club-Info! Mit großer Freude präsentieren wir Euch einen Einblick in die vielfältige Welt unseres Sportvereins SC1912 Hennen.

Als langjähriges Mitglied freut es mich besonders, Euch dieses Vereinsheft vorstellen zu dürfen. Zu Beginn des Jahres bin ich von den anderen Vorstandsmitgliedern gefragt worden, ob ich den Verein unterstützen möchte. Da musste ich nicht lange überlegen. Denn seit über 20 Jahren ist der SC1912 Hennen meine Vereinsheimat.



Damals noch in der Fußballjugend und heute im Seniorenbereich. Es sind insbesondere das Gemeinschaftsgefühl und der Teamgeist, die mich so eng an den Verein binden, sowie die Freundschaften, die sich über die Jahre daraus entwickelten.

In den folgenden Seiten nehmen wir Euch mit auf eine Reise durch unsere verschiedenen Sportabteilungen. Dort erfahrt Ihr mehr über die Erfolge einzelner Teams, lernt unsere unterschiedlichen Sportangebote kennen, und lasst Euch hoffentlich von der Begeisterung für unseren Sport anstecken.

Ein besonderer Dank gilt unseren engagierten Mitgliedern, Trainern und Betreuern, die Woche für Woche ihr Bestes geben, um unseren Verein zu dem zu machen, was er ist. Euer Einsatz und Enthusiasmus sind die Säulen unseres gemeinsamen Erfolgs. Ehrenamtliche Trainer und Betreuer spielen eine entscheidende Rolle in der Entwicklung unserer jungen Talente. Wenn Ihr Interesse daran habt, unseren Verein dahingehend zu verstärken und einen Beitrag zur Förderung unserer Jugendlichen zu leisten, würden wir uns über Eure Unterstützung sehr freuen.

Wir hoffen, dass diese Club-Info nicht nur informativ ist, sondern auch die Begeisterung für unseren Sportverein weiter stärkt. Vielen Dank für Euer anhaltendes Engagement, sei es durch aktive Teilnahme, Zuschauen bei den Spielen, durch Eure Mitgliedschaft oder das herausragende Sponsoring durch unsere Zebra-Partner.

Mit sportlichem Gruß,

Sebastian Brand

IMMER NAH,
IMMER DA.



📍 Provinzial Geschäftsstelle
Roland Kilka
Scherlingstr. 22
58640 Iserlohn-Hennen

☎ +49 2304 - 57 41

✉ kilka@provinzial.de



PROVINZIAL

Roland Kilka



DAS RUNDE MUSS INS ECKIGE!

DAFÜR SORGT DER
SC HENNEN
ZUSAMMEN MIT DER
PROVINZIAL - GESCHÄFTSSTELLE
ROLAND KILKA



Sebastian Brand neu im Vorstand für Sven Schäfer

Rückblick Jahreshauptversammlung 2022

Vorstandssprecher und Versammlungsleiter Georg Schebesta begrüßte am Freitag, den 10.03.2022, insgesamt 55 Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung des SC 1912 Hennen e.V., wieder im Martin-Luther-Haus in Hennen.

Nach der Begrüßung, der Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung sowie dem Versammlungsbeschluss über die vorliegende Tagesordnung folgte der Punkt Ehrungen, der wieder großen Raum einnahm. Nach der Totenehrung erhielten drei verdienstvolle Vereinsmitglieder die Ernennung zu Ehrenmitgliedern, und zwar Hermann Tönnissen, Klaus Schero und Helmut Springer.

Anschließend wurden langjährige Mitglieder für 25-jährige und 40-jährige Mitgliedschaft geehrt.

Besondere Auszeichnungen erhielten Susanne Rabe für besondere Verdienste um den SC Hennen sowie Richard „Ricki“ Bohn, der zum Zebra des Jahres 2023 ernannt wurde.



AUF DEM FOTO DER GEEHRTEN SIND (VON LINKS):

SEBASTIAN BRAND, RICKI BOHN, SVEN SCHÄFER, HELMUT SPRINGER, SUSANNE RABE, HANS-ULRICH KRAUSE, INGRID SCHWEITZER, KLAUS SCHERO, MARION DELIMATA, HILDEGARD DETTMER, HERMANN TÖNNISSEN

Das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2022 sowie die ausführlichen Geschäftsberichte aus den einzelnen Bereichen wurden im Vorfeld der Versammlung auf die Homepage des Vereins gestellt und konnten dort eingesehen werden. Nach Aussprache über die Berichte wurde der Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2022 vorgestellt. Es folgte eine außerordentliche Nachwahl zum Vereinsvorstand. Sven Schäfer hatte dem Vorstand erklärt, aus dem fünfer Gremium ausscheiden zu wollen. Als seinen Nachfolger schlug der Vorstand Sebastian Brand vor. Bei der folgenden Wahl wurde Sebastian Brand von der Versammlung einstimmig zum neuen Vorstand des Vereins gewählt. Nach der Vorstellung des Jahresetats für 2023 kam es zur Ergänzungswahl der Kassenprüfer. Den letzten Punkt der Tagesordnung bildeten ausführliche Informationen des Vorstands zum Vereinsgeschehen.

Die Ehrungen für langjährige Vereinszugehörigkeit im Einzelnen:

25jährige Vereinszugehörigkeit: Niklas Brunnert, Kilian Elsner, Gisela Knebel, Christian Opitz, Marion Delimata, Sabine Giersiepen, Andreas Koster, Kurt Raschke, Jana Düchting, Petra Jansen, Erika Michel, Christoph Schmidt

40jährige Vereinszugehörigkeit: Jens Bräuning, Hans-Ulrich Krause, Milorad Crncevic, Ingrid Schweitzer, Hildegard Dettmer, Ingelore Stoppa



*Praxis für
Physiotherapie*

Tobias Buck

Scherlingstrasse 22

58640 Iserlohn

Tel.: 0 23 04 / 239 22 22

physiopraxis.buck@t-online.de

acufactum



feine Dinge für Kreative



Webpatches
zum Aufnähen, Stoffe uvm.
jetzt entdecken auf
www.ACFACTUM.de



acufactum Ute Menze

Buchenstraße 11 • 58640 Iserlohn-Hennen • 02304 910970



1. Herren Fußballmannschaft

Peter Habermann hat es wieder geschafft. Am Ende der Saison 2022/2023 stand der Aufstieg für unsere 1. Mannschaft. Zusammen mit Co-Trainer Ben Gottstein und Torwarttrainer Dominik Rieger formte er ein super Team. Unterstützt wurde die Mannschaft von Rick Bohn und Yasar Koc. Beide machten zum wiederholten Male einen hervorragenden Job und waren für die gesamte Fußballabteilung stets ein Rückhalt in der Saison 2022/2023.

Unsere erste Mannschaft erreichte am Ende 64 Punkte und holte in 30 Spielen 20 Siege. Mit 40 Gegentoren stellte man zudem die beste Abwehr im Vergleich der ersten drei Plätze. Vatanspor Hemer wurde am Ende mit 63 Punkten Vizemeister. Wochenlang lieferten sich bis zu 7 Teams einen aufregenden Aufstiegskampf. Unsere Mannschaft wie auch unsere Trainer mussten hier Nervenstärke zeigen. Besonders zu erwähnen ist der späte Ausgleich in der 93. Minute im Kalthof Derby sowie der späte Ausgleichstreffer unserer Jungs gegen die Gäste aus Nachrodt.

Flüshöh Bedachungen



0 2304 / 46 70 15

www.flueshoeh-dach.de
Alfred-Klanke-Str. 7A
58239 Schwerte



Zur Saison 2023/2024 übernahm Oliver Draxler die Aufgabe des Trainers der ersten Mannschaft. Oliver ist ein Hennener Junge und hat bereits zu Landesliga Zeiten bei uns Fußball gespielt. Zuvor trainierte Oliver viele Jahre die Sportfreunde Sümmer. Er verfügt über eine Trainer-B-Lizenz und kann auch in der Saison 2023/2024 auf die Unterstützung von Co-Trainer Benjamin Gottstein zurückgreifen. Unterstützt werden die Trainer von Torwarttrainer Dominik Rieger sowie Teammanager Richard Bohn und Sebastian Schipper.

Das Aufstiegssteam ist bis auf wenige Ausnahmen erhalten geblieben. Einige Neuzugänge fanden zudem den Weg ins Hennener Naturstadion. Neu im Team dabei sind: Dennis Aumer, Stefan Drews, Mohamed Belkahla, Bünyamin Bormann, Finn Cauers, Noah Culduz, Henri Mäffert, Louis Nölle, David Onisimov, Besmir Rada, Kevin Rudzinski und Mika Wallis.

Der Saisonstart verlief für unsere Erste nicht allzu erfolgreich. Nach acht Spieltagen hatte man nur fünf Punkte sammeln können. Die knappen Ergebnisse machen jedoch Mut, dass man nur an einigen Schrauben drehen muss, damit in den nächsten Wochen auch bessere Ergebnisse erzielt werden.



2. Herren Fußballmannschaft

Die erste Saison ist im Kasten und wir wurden direkt mal zur zweiten Mannschaft befördert. Dass das nicht aufgrund unserer fußballerischen Klasse geschehen ist, liegt auf der Hand, denn die alte Zweite musste aufgrund zu weniger Spieler abgemeldet werden.

Die letzte Saison, unsere Erste als neuformierte Truppe, war mit Höhen und Tiefen versehen. In der Hinrunde haben wir uns erstmal finden müssen, so konnten nicht viele Punkte eingefahren werden. Überraschend kam daher, dass wir zum Rückrundenauftakt direkt eine Siegesserie gestartet haben und fünf mal hintereinander erfolgreich waren. Auch wenn wir zum Ende einige Spiele verloren haben, hat das der Stimmung innerhalb des Teams nicht geschadet. Generell geht es bei uns nach wie vor um den Spaß an der Sache. So wurde die Saison mit einer grandiosen Mannschaftsfahrt nach Belgien abgeschlossen. Es gab auf der Fahrt viel zu lachen und gerade als Team sind wir auf jeden Fall noch enger zusammengerückt.

Für die neue Saison 2023/2024 haben wir einige Neuzugänge an Land gezogen; zumeist sind es Freunde und Bekannte von bisherigen Teammitgliedern. Wir werden also auch in diesem Jahr in der Kreisliga C starten. Zusätzlich zu unserem Training am Mittwoch trainieren wir nun auch freitags.



Herzlich willkommen im BackCafé Hennen

GROBE
BÄCKERMEISTER

www.baecerei-grobe.de



GESCHENKGUTSCHEIN

für 1 Tasse Kaffee nach Wahl
in unserem BackCafé
in Hennen

Einlösbar im Fachgeschäft Hennen bis zum 31.01.2024
Nur einmal pro Person einlösbar.

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr.: 6.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 6.00 - 13.00 Uhr
So.: 7.30 - 15.00 Uhr



Zielsetzung für die neue Saison sind mehr Punkte als im letzten Jahr. Ein Platz unter den Top 5 wäre klasse.

WIR DRUCKEN'S – ALLES AUS EINER HAND.

Christian Ihme · www.ihme-media.de
IHME*MEDIA Digitale Mediengestaltung & Druck



Christian Ihme · www.ihme-media.de
IHME*MEDIA Digitale Mediengestaltung & Druck

 **DIGITALE MEDIENGESTALTUNG**  **DIGITALDRUCK**  **BESCHRIFTUNG**  **WERBETECHNIK MESSE & EVENT**  **TEXTIL-BESCHRIFTUNG**  **WERBEARTIKEL**  **DIGITAL SIGNAGE**

KALTHOFER STRASSE 33 · 58640 ISERLOHN-KALTHOF
TEL. 02371 8326600 · WWW.IHME-MEDIA.DE

Alte-Herren Fußballmannschaft

2023 setzte sich der Positivtrend der letzten Jahre fort. Die Mannschaft konnte sich um einige junge Altherren verstärken. Die gute Stimmung wirkte sich merklich auf die Trainingsbeteiligung aus. Wurde noch im Vorjahr im Rahmen der Trainings das gesamte Spielfeld nur vereinzelt in Anspruch genommen, entwickelte sich dies in 2023 zu einer völligen Selbstverständlichkeit. Eine Trainingsbeteiligung von über 20 Männern war keine Seltenheit mehr.

Auch in Bezug auf die Leistung entwickelte sich die Mannschaft weiter. Die „Jungen“ brachten Schwung, die „Alten“ ließen Erfahrung und Ruhe ins Spiel. So musste man sich bei den Schwerter Stadtmeisterschaften erst im Finale gegen den Gastgeber aus Garenfeld geschlagen geben und konnte so einen guten zweiten Platz erreichen. Bis dahin war die Mannschaft souverän durchmarschiert und zeigte eine Leistung, die sich im Spielerischen sowie im Kämpferischen sehen lassen konnte.

Unabhängig von der sportlichen Leistung erkennt man aber bereits aus der Distanz: Respekt, Freundschaft und die Freude am Sport sind die eigentlichen Säulen dieser Mannschaft, die auch abseits des Spielfeldes bei diversen Freizeitaktivitäten ausgelebt werden. Wer sich noch nicht zu alt fühlt und Lust hat, sich sportlich zu engagieren, ist bei den alten Herren bestens aufgehoben.





Bleiben Sie jederzeit am Ball.

Auf die richtige Aufstellung kommt es an – und das nicht nur im Fußball. Deshalb bieten wir Fußballspielern und -vereinen mit unseren vielseitigen Lösungen rund um Versicherung und Vorsorge passgenaue Sicherheit. Ob auf dem Spielfeld oder im privaten Umfeld – wir geben Ihnen die notwendige Rückendeckung.



HDI Generalagentur Brand OHG
Sebastian und Michael Brand
Scherlingstraße 22, 58640 Iserlohn
Tel. 02304 6066975
Mobil 0152 22838298
sebastian.brand@hdi.de
michael.brand@hdi.de
berater.hdi.de/agentur-brand-ohg



Schiedsrichter im Fußballbereich

Weiterhin erfüllt der SC Hennen noch das Schiedsrichtersoll

Die Saison 2022/2023 kostete alle Beteiligten viel Energie, obwohl die Schiedsrichter und Mannschaften mit großer Vorfreude in eine weitere sorgenfreie Saison starteten. Auch für die fünf Schiedsrichter des SC Hennen ging es mit viel Vorfreude in die Saison. Weiterhin pfeifen in der abgelaufenen Saison 3 Schiedsrichter des Vereins überkreislich. Dies waren wie die Jahre zuvor Alexander Ernst, Lars Lehmann und Karsten Schebesta.

Lars Lehmann als Vorsitzender der Schiedsrichter im Kreis Iserlohn hatte wiederum ausreichend zu tun, da es einige neue Vorgaben zu berücksichtigen gab und es galt, einen geregelten Ablauf des Sportbetriebs aufrecht zu erhalten. Zudem musste er damit zurechtkommen, dass weitere Schiedsrichter sich gegen die Pfeife entschieden und entweder gar nichts mehr im Bereich Fußball machten oder selbst wieder vor den Ball traten. Dadurch, dass die Zahl der Schiedsrichter an manchen Wochenenden nicht ausreichte oder gerade so ausreichend war, musste immer wieder geschaut werden, welche Schiedsrichter auch zwei oder mehr Spiele am Wochenende pfeifen wollten.

TEAM
geist

einfach mal ausprobieren!

Ihr tägliches Sport-Update im IKZ
für nur **9,99 €**

IKZ

4 Wochen Premium-Abo lesen

Aboshop für Iserlohn mit Zeitung

PREMIUM

Ein Abo – alles lesen!



Jetzt QR-Code scannen,
informieren, bestellen und
direkt loslesen!

Jetzt kostenlos! Informieren

☎ 0 800 88 22 111

mo. - fr. 7 - 18 Uhr - sa. 7 - 12 Uhr

Oder online bestellen:

🖨 aboshop.ikz-online.de

www.ikz-online.de

Die Lokalzeitung. **GEDRUCKT UND DIGITAL**

*Kartenlos aus dem dt. Festnetz. Erreichbar aus den Vorwahlgebieten: 0 23 71 - 0 23 72 - und 0 23 74 - Außerhalb dieser Vorwahlgebiete wählen Sie bitte unsere Leserservice- Rufnummern: 0 23 71 - 8 32 111

JAPANISCHE HANDWERKSKUNST IN PERFEKTION



ERLEBEN SIE DIE ELEKTRIFIZIERTEN CROSSOVER MODELLE VON MAZDA

6 JAHRE | MAZDA
GARANTIE

Wenn Hingabe und Präzision auf elegantes Design und innovative Antriebstechnologien treffen, wird aus Beruf Berufung – und aus Handwerk Handwerkskunst. Nur so entsteht das einzigartige Fahrgefühl, das jedes elektrifizierte Crossover Modell von Mazda so besonders macht. Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne persönlich vor Ort!

6 Jahre Mazda Garantie gemäß den Mazda Garantiebestimmungen.

BONNERMANN & HÜLS GMBH
Nortkirchenstr. 43 · 44263 Dortmund
Tel. 49 231 425772 0 · www.bonnermann-huels.de

Eine zweite Saison mit Spielen haben Finn Hemeier und Luca Alfringhaus hinter sich gebracht und sind weiterhin mit viel Engagement dabei. Durch das regelmäßige Pfeifen von Spielen bekamen beide mehr Routine und auch Sicherheit in der Spielleitung. Mit jedem zusätzlichen Spiel, bekamen sie auch mehr Spaß an der Schiedsrichterei. Gerade für den Kreisschiedsrichterausschuss und vor allem für Lars Lehmann war die Zeit aber auch eine aufschlussreiche, da auch weiterhin auf neue Medien für Schulungen und Zusammentreffen zurückgegriffen werden konnte, falls es die Situation erforderte oder zukünftig erfordert.

Es gab zum Glück auch wieder regelmäßig Monats-, Sonderschulungen und auch den alljährlichen „Referees Run“ zum Saisonabschluss.

Um die Identifikation mit der Schiedsrichterei und den Teamgeist zu stärken, wurden den einzelnen Gruppen und Veranstaltungen neue Namen gegeben.

Die Monatsschulungen wurden unter dem Namen „Team Kreis 17“ organisiert, die Sonderschulungen unter dem Namen „Team Verband“ und die Sitzungen der Nachwuchsschiedsrichter unter dem Namen „Team Talente“.

Die Schiedsrichter des Sport-Clubs sind weiterhin mit viel Erfolg und Spaß auf den Plätzen im Kreis sowie der Region unterwegs und freuen sich auf eine Saison mit vielen Spielleitungen und vor allem ruhigen Spielen.

Da der Verein aufgrund der weiterhin nur 5 gemeldeten Schiedsrichter für die kommenden Jahre Zuwachs benötigt, hier nochmals der Aufruf:

Falls jemand Interesse am Job des Schiedsrichters hat, könnt ihr euch gerne melden.

Informationen zum Schiedsrichterwesen und der Schiedsrichterei dient die Internetseite der Schiedsrichter des Kreises Iserlohn (www.sr-iserlohn.de) oder auch der Schiedsrichterobmann des Vereins Karsten Schebesta als erster Ansprechpartner. Natürlich können auch Mitglieder des Vorstandes direkt angesprochen werden.

Es können alle ab 14 Jahren Schiedsrichter werden, aber auch im Erwachsenenalter könnt ihr jederzeit auch noch die Prüfungen ablegen und Spiele leiten. Dabei ist es egal, ob männlich oder weiblich.

Zu guter Letzt möchte sich der Vorstand bei allen aktiven Schiedsrichtern des Vereins für die in der letzten Saison geleistete Arbeit bedanken und hofft auf viele weitere erfolgreiche Jahre mit ihnen.

Karsten Schebesta

Splitter um den SC Hennen...

Sportabzeichen - Auslaufmodell?

Nach dem die Frage hier an gleicher Stelle im letzten Jahr gestellt wurde, muss diese aktuell mit einem JA beantwortet werden.

Wir suchen weiterhin freiwillige Übungsleiter, die sich ausbilden lassen wollen um das Sportabzeichen wieder bei uns im Stadion ab nehmen können.

Kurze Info an den Vorstand oder Barbara Schebesta.

Sportabzeichen-Abnahme - Auslaufmodell?

In diesem Jahr gestaltete sich die Sportabzeichen-Abnahme mehr als problematisch. Man stelle sich vor: Von Mai bis Oktober steht Barbara Schebesta jeden Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr (einschließlich der erforderlichen Vor- und Nachbereitung) am Sportplatz bereit und es kommen in der gesamten Zeit ganze 7 Sportler:innen, um das Sportabzeichen abzulegen. Manchmal meldeten sich sogar Personen telefonisch an, kamen aber dann doch nicht. Dabei gibt es für diese Tätigkeit keine Vergütung. Da für das Sportabzeichen seit kurzem für die Abnehmer Lehrgänge mit regelmäßigen Wiederholungen vorgeschrieben sind, hat sich Barbara Schebesta entschlossen, ab dem kommenden Jahr keine Sportabzeichen mehr abzunehmen.



**BEI UNS STEHT
KEINE GANS
IM ABSEITS!**

**ES IST
JAGDHAUS-
GÄNSESAISON!**

**JAGDHAUS
IM KÜHL**

/JAGDHAUSKUEHL
WWW.JAGDHAUS-KUEHL.DE · 02371-41388

Neubau Sportpark Hennen

Neubau der Sporthalle geht voran.

Am 31.10.2023 fand die Grundsteinlegung der neuen Zweifachhalle in Hennen statt. Unter großer Beteiligung der Ortsvereine und der Bürgerinnen und Bürger Hennens wurde eine Zeitrolle in den Grund-



stein eingemauert, die durch aktuelle Dokument aus Hennen (Zeitungartikel, Festschriften und anderes der Ortsvereine, Fotos aus den Vereinen auf einem USB-Stick) der Nachwelt Informationen zur Zeit des Baus der Halle liefern soll. Mit dem Baubeginn der Halle endet ein achtjähriger Einsatz der Ortsvereine für diese Halle. Als 2015 klar wurde, dass die Hauptschule einschließlich der zugehörigen Sporthalle abgerissen werden sollte, beschlossen die Ortsvereine, sich für einen Neubau der Sporthalle einzusetzen. Es begann eine Zeit der intensiven Arbeit mit Diskussionen und Abstimmungen mit den Fraktionen im Iserlohner Rat, bei denen sich Höhen und Tiefen abwechselten, denn zunächst waren nicht alle Fraktionen von der Idee, eine Sporthalle ohne Bezug zu einer Schule in Hennen zu errichten, begeistert. Auch von Vereinen der Nachbarschaft wurde gegen den Hallenneubau argumentiert. Davon ließ sich aber das „Planungsteam der Ortsvereine“ nicht entmutigen. Günter Keller, Michael Glowalla, Georg Schebesta, Marco Brost und später Ulli Langer als Sprecher der Ortsvereine sowie Christian Rabe als Fachmann für die Belange des Volleyballs und Dietmar Bräunig als altgedienter Spezialist für Gestaltung und Ausstattung einer Sporthalle setzten sich unbeirrt für den Hallenneubau ein und überzeugten letztendlich alle Kritiker. So wurde schließlich auch seitens der Iserlohner



Politik der Bau einer Sporthalle und weiterer attraktiver Sporträumen auf dem Gelände der ehemaligen Hauptschule akzeptiert und beschlossen. Mit der Grundsteinlegung nimmt nun das Projekt „Sportpark Hennen“ Gestalt an.

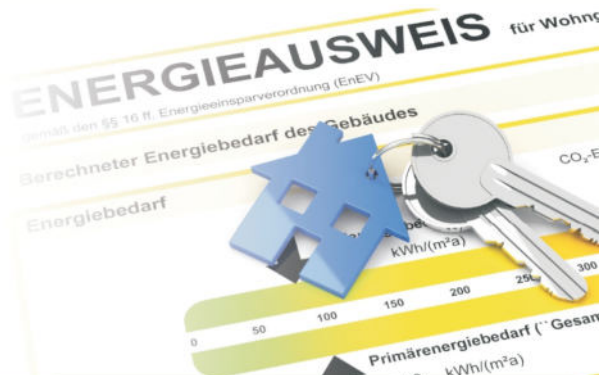


Jugendfußball / Vorstand

Nach dem Erfolg in der letzten Saison 2022/2023 wieder in allen Altersklassen mindestens eine Mannschaft und in der E- und F-Jugend zwei Mannschaften zu melden, musste man zum Start der Saison 2023/2024 ernüchternd feststellen, dass nur in der F-Jugend zwei Mannschaften gestellt werden konnten. Die zunächst gemeldete E2 wurde aufgrund zu geringer Spieleranzahl wieder vom Spielbetrieb abgemeldet und mit der E1 zusammengelegt.

Eine A-Junioren-Mannschaft ist aufgrund von zu wenig Spielern diesmal ebenfalls nach der bereits ohne eigene A-Junioren-Mannschaft bestrittenen Saison 2021/2022 nicht zustande gekommen. Und wenn man sich bei den B-, C-, und D-Junioren die jeweiligen Kaderstärken anschaut, stellt man fest, dass jeder Mannschaft noch mindestens drei bis vier weitere Spieler guttun würden.

Auch bei den Trainern besteht Bedarf nach Verstärkung. Lediglich bei den Minis und F-Junioren ist man mit 8 Trainern für drei Mannschaften (7 Eltern und ein B-Jugendspieler) ausreichend bzw. gut besetzt. Obwohl man auch hier unter anderem aufgrund der deutlich aufwändigeren Spielbetreuung immer für weitere Unterstützung offen ist. Aber bei den B- bis E-Junioren hat man für vier Mannschaften nur sechs Trainer zur Verfügung, davon vier Erwachsene und zwei A-Juniorenspieler. Das ist zu wenig. Insbesondere bei den B- und D-Junioren brauchen die aktuell zuständigen Trainer Hakan und Luca unbedingt Unterstützung. Der Verein sucht aber sowohl in den eigenen Reihen als auch durch externe Anfragen nach weiteren Trainern, bisher jedoch leider ohne Erfolg.





Praxis für Logopädie Sabrina Lowinski

Logopädin

alle Kassen nach ärztlicher Verordnung und privat
Termine nach Vereinbarung

KINDER • JUGEND • FAMILIEN
COACHING



SABRINA LOWINSKI

Denn leider konnte man in dieser Saison den eingeschlagenen Weg nur bedingt fortsetzen, mit eigenen Jugendspielern die Anzahl der Trainer zu erhöhen und dabei gleichzeitig durch das Angebot an die Jugendspieler, mit Unterstützung des Vereins eine Trainerausbildung zu absolvieren, für die Zukunft vorzusorgen. Positiv anzuführen ist dabei, dass aktuell mit Henri Mäffert ein A-Jugendspieler im Rahmen seines freiwilligen sozialen Jahres die B-Lizenz in Kaiserau erwirbt und dabei die C-Junioren mit als Trainer betreut. Dafür haben mit Jakob Ketzler, Emil Gronarz und Linus Ludolph drei Jugendspieler ihre Tätigkeit als Trainer vorerst beenden müssen.

Dazu kommt, dass in den letzten Jahren das Engagement von extern verpflichteten Trainern häufig nach einem bzw. maximal zwei Jahren aus unterschiedlichen Gründen bereits wieder geendet hat. Meistens, weil die Trainer ein anderes Angebot erhalten haben oder weil sich herausstellte, dass die Vorstellungen von Trainer und Verein nicht mehr übereinstimmen. Für die Trainer ist es aufgrund des allgemein vorhandenen Trainermangels relativ leicht, eine neue Aufgabe bei einem anderen Verein zu finden und zu übernehmen. Für den Verein allerdings beginnt dann wieder die Trainersuche von vorn und auch für die Mannschaften ist es nicht zufriedenstellend und förderlich, wenn jede Saison ein neuer Trainer an der Seitenlinie steht.

Eine tragische Ausnahme bildet dabei Robin Klingenhagen, der im letzten Winter nach schwerer Krankheit im Alter von nur 34 Jahren gestorben ist. Als unser damaliger B-Jugendtrainer hat sein Verlust eine sehr große Lücke gerissen, die der Verein immer noch insbesondere in Bezug auf die aktuelle Situation bei den A- und B-Junioren spürt. Dabei fehlt Robin nicht nur als Trainer, sondern auch als freundlicher und hilfsbereiter Mitmensch.

Die Hoffnung bleibt, dass die aktiven Mitstreiter im Jugendfußball eng zusammenrücken und dass man unter anderem über Aktionen mit positiver Außenwirkung, wie zum Beispiel dem Umwelttag mit Tauschbörse, das Sommer- und Jugendfest sowie die große Weihnachtsfeier neue Unterstützer im Dorf und Verein findet, die entweder als Trainer, Betreuer oder auch im Vorstand mitwirken wollen. Dazu kommt, dass mit der Platzerneuerung, dem Neubau der Calisthenicsanlage sowie der Übernahme der Bewirtung im Vereinshaus durch einen dauerhaften Pächter auch das Umfeld attraktiver wird und wieder mehr Leben am Platz bringen kann und soll.

Unabhängig davon bleibt das Ziele des Jugendfußballs in Hennen weiterhin allen fußballbegeisterten Kindern in Hennen und Umgebung eine offene und zugewandte Anlaufstelle zu sein und im besten Fall eine fußballerische Heimat zu werden. Wer Interesse hat, an diesem Ziel aktiv mitzuwirken, ist als Spieler, Trainer, Betreuer, Fan oder auch als Mitglied des Jugendvorstands immer willkommen.

A-Jugend Fußball

Leider musste man Ende Mai 2023 feststellen, dass nicht genügend Spieler bereitstehen, um für die Saison 2023/24 eine eigene Mannschaft zu melden.

Nach den Anstrengungen im Vorjahr, die man unternommen hatte, um nach der vorherigen Saison wieder eine A-Jugendmannschaft stellen zu können, und auch den Bemühungen während der Saison, den Kader zu halten oder sogar zu verstärken, war und ist das für alle Beteiligten und Verantwortlichen ein sehr enttäuschendes Ergebnis. Die Gründe dafür bzw. Sichtweisen darauf sind vielfältig.

Letzten Endes betrifft das Phänomen auch andere Vereine im Kreis, die insbesondere bei den älteren Jahrgängen (A- und B-Jugend) immer wieder Probleme haben, eine Mannschaft zu stellen.

Schulstraße 5a 58239 Schwerte-Villigst 02304 / 70923

**Karosserieeinstandsetzung | Diagnose | Reparatur
Inspektion | TÜV / AU | Oldtimer-Restoration
Achsvermessung | Reifen-Service | Klimawartung**



Neubauer & Weide

Die Autowerkstatt

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 –16.30 Uhr (Pause: 12.15 – 12.45 Uhr)

www.neubauer-weide.de

B-Jugend Fußball

Der Kader der B-Jugend umfasst in der Saison 2023/2024 nur 16 Spieler und wird von Hakan Kartal, einem Spieler aus der ersten Mannschaft des SC 1912 Hennen, betreut. Bei den Spielern handelt es sich fast ausnahmslos um Jungjahrgänge. Obwohl der Kader sehr klein ist, haben sich Mannschaft und Trainer zu Beginn der Saison gegen eine Meldung als 9er-Mannschaft entschieden. Dies ist im Hinblick auf den Winter und die bekanntlich damit einhergehenden krankheitsbedingten Ausfälle eine große Herausforderung.

Unter diesen Voraussetzungen spielen sportliche Zielsetzungen nicht die Hauptrolle. Natürlich hat man sich vorgenommen, so gut wie möglich abzuschneiden, aber vorrangig geht es darum, als Mannschaft zusammen zu halten und eine konstante Saison zu spielen.

Wenn man dabei noch Werbung in eigener Sache macht und den ein oder anderen Spieler nach Hennen holen kann, um so besser.



Ursula Schäfer

Praxis für Krankengymnastik

Manuelle Therapie \ Bobath Erwachsene u. Kinder
Vojta-Kinder \ Lymphdrainage



Ursula Schäfer

Heilpraktikerin

Schwerpunkt Osteopathie

„Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen!“

„Körper in Balance“

C-Jugend Fußball

Der Kader der C-Jugend der Saison 2023/2024 umfasst derzeit ca. 17 Spieler und wird von Manuel Backhaus betreut, der letztes Jahr die D-Junioren in Hennen trainiert hat und somit bereits seit einem Jahr die Hälfte des aktuellen C-Kaders gut kennt.

Unterstützt wird er dabei von Henri Mäffert, der sein freiwilliges soziales Jahr an der Sportschule in Kaiserau absolviert und für den Erwerb der B-Lizenz als Trainer der C nun praktische Erfahrungen neben der ganzen Theorie sammelt. Nebenbei spielt Henri noch als A-Jugendspieler bei der ersten Mannschaft in Hennen weiterhin auch selbst noch Fußball.

Mit 17 Spielern ist der Kader der C-Jugend ebenfalls dünn besetzt, zumal hier schon zwei Spieler zugehören, die eigentlich noch in der D-Jugend spielen dürfen. Somit gilt auch hier, dass jeder Neuzugang willkommen ist. Unabhängig davon ist es nötig, dass die wenigen Altjahrgänge ihre Erfahrung auf dem Platz zeigen und die Jungjahrgänge in jeder Hinsicht unterstützen, da es für diese die erste Saison auf der richtigen Platzgröße und auf die richtig großen Tore ist. Neben der sportlichen Entwicklung ist natürlich auch ein wichtiges Ziel, aus den recht verschiedenen Spielertypen eine Mannschaft zu formen, die sich als Einheit präsentiert und den Teamgedanken hochhält.



Du brauchst **individuelle** Klamotten?
Kleidung, die **hochwertig** verarbeitet ist und
an der du **lange** Freude hast? Textilien, die
zu **fairen** Bedingungen produziert werden?

Dann melde dich bei uns.

Für deine Firma, deinen Verein, deinen Club,
deinen Online-Shop und jeden anderen
Zweck, für den du sie brauchst.

Wir machen vieles möglich -
sprich uns einfach an!



Einfach faire Klamotten.



Qualität



Fair



Preiswert



02304 - 2426131

www.fairer-druck.de



D-Jugend Fußball

Bei den D-Junioren war zu Saisonbeginn und ist auch weiterhin die Position des Trainers das große Thema. Zum Ende der letzten Saison sah es bereits so aus, als ob der Posten fest vergeben wäre, aber leider musste man sich vor dem Saisonstart von dem Trainer doch wieder trennen und auch zwei weitere Kandidaten erwiesen sich leider nicht als die richtige Lösung.

Somit werden die D-Junioren aktuell von Luca Alfringhaus trainiert, der die Jungs bereits aus der Vorsaison als Co-Trainer kennt und dem der Verein sehr dankbar ist, dass er die Mannschaft in dieser Situation übernommen hat. Da Luca aber noch nicht volljährig ist und nebenbei auch noch als Schiedsrichter für den Verein im Kreis unterwegs ist, funktionieren Trainings- und Spielbetrieb aktuell nur mit Unterstützung der Elternschaft.

Dies ist sicherlich keine Dauerlösung und somit sucht der Verein weiter intensiv nach einem Trainerkollegen für Luca und die aktuell ca. 14 Spieler der D-Junioren.



D-Junioren 2023/2024

E-Jugend Fußball

Vor Saisonbeginn entschied man sich, trotz relativ kleiner Mannschaftsstärken, zunächst dafür, es mit zwei E-Mannschaften zu probieren. Mit Carsten Pauli und Wolfgang Hoffmann für die E1-Junioren sowie Emil Gronarz und Linus Ludolph für die E2-Junioren standen auch die Trainer der letzten Saison hierfür zur Verfügung.

Leider musste die E2 dann doch relativ schnell nach Saisonbeginn vom Ligabetrieb abgemeldet werden, da die Anzahl der Spieler beim Training und für die Spiele nicht wirklich ausreichte, um insbesondere über die kalte Jahreszeit sicher eine eigene Mannschaft stellen zu können. Und auch beim Training waren die Möglichkeiten mit dem kleinen Kader beschränkt. Die zwischenzeitliche Überlegung, die E2 durch Spieler der F1 dauerhaft zu verstärken, wurde hierbei nach Gesprächen mit der Elternschaft der F sowie unter den Trainern wieder verworfen.



FAHRSCHULE
GRIESE

Mit vollem Gas zur Freiheit

Hennener Marktplatz 1
58640 Iserlohn | Hennen
0 23 04 | 953 953
0 173 | 85 26 231

Theorie in 7 Tagen

*Intensivtheorieausbildung
mit Terminen – so in kurzer
Zeit die Pflicht erfüllen und
dann mit vollem Einsatz
auf die Fahrstunden
konzentrieren!*

www.fahrschule-griese.de



Somit wurden die Spieler der E2 bei der E1 aufgenommen, was insbesondere beim Training viel mehr Möglichkeiten und Abwechslung bietet.

Eine besondere Anerkennung gilt hierbei Carsten Pauli und Wolfgang Hoffmann, die versuchen, allen Kindern des nun wiederum für eine einzelne E-Jugendmannschaft recht großen Kader zu berücksichtigen, in dem sie neben den normalen Ligaspielen auch Freundschaftsspiele vereinbaren.

Allerdings stellen sie auch fest, dass es aufgrund der großen Leistungsbreite schwierig ist, allen Kindern auf die gleiche Weise gerecht zu werden und so bleibt es das vorrangige Ziel, durch Spielerzugänge möglichst zeitnah wieder eine E2 ans Laufen zu bringen.



F-Jugend Fußball

Mit ca. 11 Spielern sind die von Georg Ketzler und Kai Schultes betreuten F2-Junioren als Jungjahrgang bereits „alte Hasen“, was die neue Spielform bei den Kleinen im Jugendfußball angeht, da sie diese bereits in der letzten Saison als Minikicker kennen lernen konnten. Denn auch bei den F-Junioren wird ab dieser Saison die vom DFB im Jugendfussball vorgegebene neue Spielform umgesetzt.

Allerdings wurde hier im Kreis Iserlohn zwischen den Vereinen vereinbart, dass die F-Junioren auf einem Hauptfeld bereits 5 gegen 5 + TW auf die Kleinfeldtore und auf Nebefeldern 3 gegen 3 auf die kleinen Trainingstore spielen. Aber auch wenn dies annähernd der Spielform der F-Junioren aus der letzten Saison entspricht, ist das für die ca. 18 Spieler der F1-Junioren ein gefühlter „Rückschritt“. Denn es steht ein Spieler weniger auf dem Feld und die Kleinfeldtore werden durch eine Abhängung unter der Querlatte auch noch verkleinert. Zudem müssen die Kinder ja auch immer wieder zwischendurch auf den Kleinfeldern 3 gegen 3 spielen.

Bei den ganzen Neuerungen ist es gut, dass bei den F1-Junioren mit Alexandra Walter, Andre Schick und Carsten Schaaf das Trainerteam aus der letzten Saison weiterhin an der Seitenlinie für Konstanz bei den Kindern und Eltern sorgt. Dabei stehen Teamgeist und Spaß im Training und bei den Spielen weiterhin im Vordergrund. Jedes Kind erhält die Chance, sich weiterzuentwickeln und auszuprobieren. Hierzu bietet die neue Spielform sicherlich eine gute Grundlage, da jedes Kind dabei automatisch viel mehr Spielanteile und somit Möglichkeiten erhält.

Termine 2024

Zumba Charity

27.01.2024

Umwelttag

Februar 2024

JHV (geplant im Stadion)

28.06.2024

Sommerfest

23. und 24.08.2023

Silvesterlauf

31.12..2024 ab 14 Uhr



Ihre Physiopraxis in Iserlohn.

PHYSIOFIT RUHRTAL Praxis für Physiotherapie

Ob Wärmetherapie, klassische Massage oder auch Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis: In Iserlohn und Umgebung sind wir Ihr erster Ansprechpartner rund um das Thema Physiotherapie.

UNSERE SCHWERPUNKTE:

Rehabilitation

Durch Bewegung, dem Krankheitsbild gezielt eingesetzte Übungen, Spiel und Sport wird die Ausdauer, die Kraft und die Koordination durch unser geschultes Team mit Ihnen gestärkt.

Prävention

Es gibt Alltagsbelastungen, die auf Dauer zu Verschleißerscheinungen am Bewegungsapparat führen und zu nachfolgenden Beschwerden, daher beugen wir gezielt, präventiv und erfolgsversprechend vor.



Besuchen Sie unsere Webseite!

Leckinger Straße 201, 58640 Iserlohn
www.physiofit-ruhrta.de | 02371/7884335



G-Jugend Fußball

Die Kleinsten im Verein hatten schon immer eine besondere Rolle inne. Seit letzter Saison spielen die Minikicker nicht mehr 6 gegen 6 + TW, sondern auf mehreren Spielfeldern mit kleinen Trainingstoren 3 gegen 3 und ohne Torhüter. Nach kurzer Spielzeit werden die Mannschaften zwischen den verschiedenen Spielfeldern gewechselt. Sind bei einer Mannschaft deutlich mehr Spieler vorhanden als bei der anderen, sieht das Konzept des DFB bzw. des Kreises Iserlohn vor, dass man Spieler zu der anderen Mannschaft mit weniger Spielern abgibt.

Dadurch haben alle Kinder deutlich mehr Spielanteile und Gelegenheiten, Tore zu schießen, was ja bekanntlich beim Fußball das „Wichtigste“ ist. Für die Trainer bedeutet das zwar erheblich mehr Aufwand bei der Spielbetreuung und beim Tore zählen, aber unterm Strich bewerten die meisten das neue Konzept bei den Minis positiv.

Aktuell haben die Minis ca. 26 Spieler und mit René Helbing, Florian Löbel und Marcel Trümpler einen Trainer aus der letzten Saison, einen alten Trainerhasen und einen Trainerneuling an der Seitenlinie stehen. Wichtig ist dem Trainerteam, dass die Kinder mit Spaß und Lust Fußball spielen und dabei auch erste Erfahrungen mit Gemeinschaft im Mannschaftssport machen. Mit den drei Trainern und einer engagierten Elternschaft sind die Minikicker für die kommende Saison gut aufgestellt.



Sommerfest 2.0



Ansprechpartner Jugend im Spieljahr 2023 / 2024

Jugendleitung Fußball

Thomas Ketzler
Julia Werth

Tel. 0172 / 27 70 17 7
Tel. 0176 / 32 19 95 86

Fußball A-Junioren (16 - 18 Jahre)

Kein Angebot in dieser Saison

Fußball B-Junioren (14 - 16 Jahre)

Hakan Kartal

Tel. 0176 / 62 58 39 41

Fußball C-Junioren (12 - 14 Jahre)

Manuel Backhaus
Henri Mäffert

Tel. 0162 / 38 51 49 8
Tel. 0176 / 43 81 60 23

Fußball D-Junioren (10 - 12 Jahre)

Luca Alfringhaus

Tel. 0157 / 38 37 20 53

Fußball E-Junioren (8 - 10 Jahre)

Carsten Pauli

Tel. 0152 / 32 08 28 62

Fußball F1-Junioren (6 - 8 Jahre)

Alexandra Walter

Tel. 0151 / 61 45 83 27

Fußball F2-Junioren (6 - 8 Jahre)

Georg Ketzler

Tel. 0170 / 44 91 40 3

Fußball G-Junioren (bis 6 Jahre)

René Helbing
Florian Löbel

Tel. 0173 / 69 70 84 0
Tel. 0152 / 59 83 85 61

Leichtathletik Mädchen und Jungen (ab 6 Jahre)

Barbara Schebesta

Tel. 0171 / 20 13 99 4

Volleyball Mädchen

Christian Rabe

Tel. 02304 / 50 12 1

Mutter-und-Kind-Turnen

Janina Günzel

Tel. 0173 / 28 73 55 2

ZumbaKids

Susanne Rabe

Tel. 02304 / 50 12 1

Kinder-Turnen

Enya Kutzera

Tel. 0176 / 47 76 63 69

Erwachsenen-Angebote F+B des SC 1912 Hennen e.V. (bei Bedarf heraustrennen!)

Seniorinnen-Gymnastikgruppe

Ansprechpartnerin: Barbara Dembowski Tel. 02304 / 50 63 5
 Gruppenstunde: dienstags 17.30 bis 18.30 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Frauen-Gymnastikgruppe

Ansprechpartnerin: Barbara Schebesta Tel. 02304 / 50 44 3
 Gruppenstunde: mittwochs 19.00 bis 20.00 Uhr
 Ort: Jugendheim am Sportplatz

Trimmguppe Männer

Ansprechpartner: Stefan Kolatke Tel. 02304 / 51 90 1
 Gruppenstunde: mittwochs 20.00 bis 22.00 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Wirbelsäulen-Gymnastikgruppen

Ansprechpartnerin 1: Nina de Vries Tel. 01573 / 94 82 75
 Gruppenstunden: donnerstags 19.00 bis 21.00 Uhr
 Ansprechpartnerin 2: Jessica Balkenhof Tel. 02378 / 86 94 1
 Gruppenstunden: dienstags 19.00 bis 21.00 Uhr
 Ort: Jugendheim am Sportplatz

Schongymnastikgruppen

Ansprechpartnerin: Susanne Rabe Tel. 02304 / 50 12 1
 Gruppenstunden: montags 8.30 bis 11.30 Uhr
 Ort: Jugendheim am Sportplatz

Pilates

Ansprechpartnerin: Christiane Friedrichs Tel. 0160 / 95 96 26 45
 Gruppenstunden: montags 17.45 bis 20.00 Uhr
 Ort: Jugendheim am Sportplatz

Kapow Fitness

Ansprechpartnerin: Nicole Kutzera Tel. 02304 / 97 60 69
 Gruppenstunden: dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Zumba-Fitness

Ansprechpartnerin: Susanne Rabe Tel. 02304 / 50 12 1
 Gruppenstunden: freitags 20.00 bis 22.00 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Lauffreife-Gruppen / Walking

Ansprechpartner: Jürgen Mesling Tel. 02304 / 51 55 1
 Gruppenstunde: donnerstags 18.00 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz ehemalige Hauptschule

Hobby-Volleyballgruppe

Ansprechpartner: Christian Rabe Tel. 02304 / 50 12 1
 Gruppenstunde: montags 20.00 bis 21.30 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Sozialwartin

Ansprechpartnerin: Susanne Glingener Tel. 0176 / 95 52 21 88

Jugend-Sommerfest

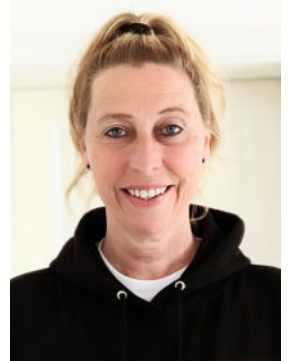


Volleyball

Wir wollen weiterhin einen vielfältigen Volleyballbereich für alle Alters- und Leistungsstufen anbieten. In der neuen Saison nehmen wir mit fünf Damen-Teams und neun Jugend-Teams am Spielbetrieb teil. Unser Ziel ist es, die Jugendlichen durch qualifizierte Trainer und viel Spaß am Spiel an den leistungsorientierten Volleyball heranzuführen.

Nach dem Weggang von Hanna Goll (Studium), konnten wir Sandra Weber als neue Trainerin für den Jugendbereich und die 2.-Damen-Mannschaft gewinnen. Sie bringt als B-Lizenz-Trainerin viel Erfahrung und Engagement mit.

Um die Qualität unseres Volleyballbereiches zu sichern und zu verbessern, werden wir auch weiterhin versuchen den eigenen Nachwuchs für Trainern und Schiedsrichtern auszubilden.



Sandra Weber

**MALERBETRIEB
TOBIAS SCHRAGE**

☎ **0172/4105548** • ☎ **02304/3095149**

Letteweg 14 • 58640 Iserlohn

www.ts-malerbetrieb.de • info@ts-malerbetrieb.de



1. Volleyball Damen

Die Zebras – 1. Damen Volleyball - Regionalliga

Nach einer sehr erfolgreichen Oberligasaison mit Aufstieg in die Regionalliga startete die 1. Damenmannschaft mit Freude, Elan und Teamgeist nach einigen Kaderveränderungen und mehreren Probetrainings in die gut strukturierte Saisonvorbereitung. Die Mädels freuten sich darauf, sich in neuer, spannender Zusammensetzung kennenzulernen und der gemeinsamen Leidenschaft, dem Volleyballspielen, nachzugehen. Die Vorbereitung war von einem intensiven, individuellen Techniktraining auf allen Positionen sowie von einem Athletik- und Krafttraining geprägt. In Richtung Saisonstart rückten taktische und spielerische Elemente zunehmend in den Vordergrund und Team wie auch Trainer feilten intensiv an allen Elementen, auf den Positionen und vor allem an der Abstimmung auf dem Feld. Teambuilding-Events finden regelmäßig statt, um als Zebraherde für die neue Saison weiter zusammenzuwachsen. Neben den bekannten Gesichtern verstärken in der Saison 2023/2024 zwei neue junge und talentierte Zebras die 1. Damenmannschaft. Sophie Hohoff (vom SC Lüdinghausen), Verstärkung im Außenangriff, und Merle Weinrich (vom TV Hörde), Verstärkung auf der Zuspielposition, kehrten nach einer.



Saison, in der sie bei einem anderen Verein spielten, wieder zurück zum SC Hennen, was die Zebraherde sehr freute. Neben unseren zwei Neuzugängen gab es leider auch drei Abgänge. Die Zebraherde musste sich von Libera Svenja Hefendehl verabschieden, die zurück zu ihrem Heimatverein, dem LTV, wechselte. Auch von Nina Grünewald und Kira Stiepel mussten wir uns verabschieden. Nina wird unsere 2. Damen verstärken, Kira möchte im Sand und im Mixedbereich auf Punktejagd gehen. Wir wünschen den Dreien viel Erfolg und weiterhin viel Freude am Volleyballsport. Lisa Wilke, unsere langjährig, erfahrene SC-Hennen-Libera kehrt aus der Babypause zurück und teilt sich in kommender Saison mit ihrer Schwester, Jana Düchting, die Liberaposition – ein starkes Libera-Duo, was sich sehr gut ergänzt. Zuspielderin und zuletzt Kapitänin Rahel Oefner wird in der kommenden Saison eine Babypause einlegen.

Im Trainergespann gibt es keine großen Veränderungen; Christoph Schulte wird die Zebraherde auch in der kommenden Regionalligasaison als Headcoach anführen. An den Start geht die 1. Volleyballdamen in der Saison 2023/2024 in der Regionalliga West Frauen mit insgesamt elf Mannschaften.

Das Team freut sich auf spannende „Fights“ auf dem Spielfeld und auf die Herausforderungen in der neuen Liga.



- ▶ Holz
- ▶ Solar
- ▶ Pellets
- ▶ Wärmepumpen
- ▶ Brennwerttechnik
- ▶ Sanitärtechnik

Mit uns heizen Sie richtig!

Wir sind Partner von:

VIESMANN

www.eck-haustechnik.de

In der Schlenke 1 • 58640 Iserlohn
Tel.: 0 23 04 - 54 43 • Fax: 0 23 04 - 5 14 45

2. Volleyball Damen

Die 2. Damen tritt diese Saison wieder in der Verbandsliga an. Ziel ist hier der Klassenerhalt. Das Team besteht auch diese Saison sowohl aus jüngeren als auch aus erfahrenen Spielerinnen, die sich trotz der Altersunterschiede problemlos verstehen. Da die Mannschaft den Klassenerhalt aufgrund des neuen Teams letzte Saison nur knapp geschafft hat, will die Zebraherde diese Saison mehr kämpfen, um sich den Klassenerhalt problemlos zu sichern. Leider müssen die Zebras diese Saison auf unsere Diagonalposition Pia Schweitzer verzichten, da sie sich leider in der Vorbereitung einen Kreuzbandriss zugezogen hat. Trotzdem gibt die Mannschaft nicht auf und lässt sich davon nicht unterkriegen.





Wir bauen mit Holz
www.holzbau-stricker.de



**Qualität
aus Tradition**

☎ 02304 / 56 06

3. Volleyball Damen

Das 3. Damen-Team hat eine spannende Bezirksliga-Saison hinter sich. Nach einem hart umkämpften letzten Spieltag konnte das Team den Klassenerhalt sichern und sich für die nächste Saison qualifizieren. Das Team hat sich in der neuen Saison stark verändert, da einige Spielerinnen zu der 2. Damen-Mannschaft wechselten oder Spielerinnen zum Studium gingen. Dafür sind neue Jugendspielerinnen hinzugekommen, die sich gut in das Team eingefügt haben. Das Ziel für die nächste Saison ist es für das Team, sich weiterzuentwickeln, zusammenzuwachsen und vor allem Spaß am Volleyball zu haben – und den Klassenerhalt nicht zu vergessen. Wir freuen uns auf die Bezirksliga, auf die neue Herausforderung, und hoffen auf viele Fans und viel Unterstützung.



Volleyball-Ergebnisse Online

In der neuen Saison können die Spiele auch online eingesehen werden.

Die App ist unter „Mein Volleyball“ im Google Play und im App Store zu finden



4. Volleyball Damen / alte U14 - neue U16

Die jüngeren Spielerinnen dieser Trainingsgruppe gingen letzte Saison in der U14 NRW-Liga an den Start. Bei den Spielen gegen die besten Teams dieser Altersklasse konnte sich die U14 gegen alle Teams durchsetzen und ging als erstplatzierte Mannschaft aus NRW bei den Westdeutschen Meisterschaften an den Start. Bis zum Halbfinale verlief alles nach Plan. Leider mussten sich die Zebras aufgrund von Verletzungen und einfach etwas Pech im Halbfinale geschlagen geben und sicherten sich am Ende den 4. Platz. Dennoch können die Spielerinnen auf diese grandiose Leistung über die gesamte Saison hinweg stolz sein. Wir sind es auf jeden Fall!

Auch aufgrund dieser tollen Leistung kann das Team zusammen mit weiteren Spielerinnen diese Saison in der U16 NRW-Liga an den Start gehen. In dieser Liga spielen die Zebras nun auf dem Großfeld wieder gegen die besten Teams aus NRW. Es warten also einige „Brocken“ auf das Team, da die meisten konkurrierenden Vereine „Leistungstützpunkte“ sind. Das Ziel ist es vor allem, viele Erfahrungen auf hohem Niveau zu sammeln und den ein oder anderen Punkt mitzunehmen, um am Ende der Saison wieder zu den Westdeutschen Meisterschaften fahren zu dürfen.



Kreisauswahlkader Mai 2023 mit 10 Spielerinnen vom SC Hennen

EIGENSTROM

SENKEN SIE IHRE STROMKOSTEN DRASTISCH

24 Quadratmeter
machen's möglich

UVP 7.980,-€*

0% Mehrwertsteuer
inklusive Montage durch
den Fachmann

Beispielbild

Jetzt einmalig 7.980,- €* investieren und dauerhaft Solarstrom ernten. Im Paket enthalten sind: 12 Photovoltaik-Module, Hybrid-Wechselrichter, Unterkonstruktion, Kabel, Klein- und Befestigungsmaterialien, Anschluss und Inbetriebnahme der PV-Anlage, Anmeldung beim örtlichem Netzbetreiber, optional auch mit Energiespeicher erhältlich.

*Unverbindliche Preisempfehlung für 5,1 kWp PV-Anlage. Projektspezifisch kann es bei der Installation zu weiteren Kosten, wie z.B. Gerüstbauten kommen.



Ihr Partner für Photovoltaik
RW Solar GmbH
Kalthofer Feld 23, 58640 Iserlohn
Telefon 02371 9558850

info@rw-solar.de

www.rw-solar.de

Dass unser Verein mittlerweile auch an das Niveau von „Leistungstützpunkten“ herankommt, zeigt, dass gleich sechs Spielerinnen auf dem Kreisauswahlturnier für die Bezirksauswahl nominiert wurden. Das Kreisauswahlturnier, das wir ausrichten durften, war dadurch und durch den 2. Platz für unsere Kreisauswahl somit ein voller Erfolg. Für die sechs ausgewählten Spielerinnen standen dadurch einige Extratrainingseinheiten auf dem Programm, bis dann Anfang Oktober ein Zwölferkader für das Sichtungsturnier (Bündenbenderturnier) des Westdeutschen Volleyballverbands nominiert wurde. Fünf von den Spielerinnen durften ihr Können auf diesem Turnier unter Beweis stellen. Und dann kam die grandiose Nachricht nach dem Turnier: Drei Spielerinnen wurden für den neuen WVV-Kader nominiert! Dies ist eine außerordentlich tolle Leistung und wir sind zusammen mit den Spielerinnen bereits ganz gespannt, was die nächste Zeit und die Lehrgänge des WVVs so mit sich bringen!

Neben den ganzen großartigen Leistungen im Jugendbereich konnte das Team auch im Damenbereich letzte Saison einen Aufstieg feiern! Durch diesen Aufstieg startet das Team in dieser Saison als 4. Damen in der Bezirksklasse. Bei den bereits drei gespielten Spielen konnte das Team schon zeigen, dass sie in diese Liga gehören und erkämpften sich drei Siege. Das Ziel für diese Saison, die Liga zu halten, scheint daher gut erreichbar zu sein.



Sportlerehrung der "alten" U13

U13 holt sich die NRW - Meisterschaft 2022

1. September 2024 – Im Beisein zahlreicher Sportbegeisterter fand gestern die Ehrung der U13 Meister durch den Kreissportausschuss statt. Das erfolgreiche Jugendteam, das 2022 die Westdeutsche Jugendmeisterschaft für sich entscheiden konnte, wurde für seine herausragende sportliche Leistung gewürdigt. Der Landrat Marco Voge und der KSB-Vorsitzende Günther Nülle überreichte den jungen Athleten ihre verdienten Auszeichnungen. Die Westdeutsche Jugendmeisterschaft im Jahr 2022 war ohne Zweifel der vorläufige Höhepunkt dieses Teams. Es ist eine Geschichte von harter Arbeit, Entschlossenheit und einer unvergleichlichen Kameradschaft, die sie an die Spitze gebracht hat.

Während die Meisterschaft von 2022 nun schon einige Zeit zurückliegt, bleibt die Erinnerung an diese bemerkenswerte Leistung lebendig. Und diese jüngste Ehrung vom Kreissportausschuss ist ein weiterer Beweis dafür, dass ihre Errungenschaften nicht in Vergessenheit geraten werden.

Für die U13 Meister ist die Zeremonie nicht nur eine Anerkennung ihrer bisherigen Leistungen, sondern auch eine Motivation, weiterhin hart zu arbeiten und ihre sportlichen Träume zu verfolgen. Mit dem gleichen Engagement, Teamgeist und Spaß am Sport, der sie so weit gebracht hat, kann man sicher sein, dass diese jungen Sportlerinnen auch in der NRW-Liga dieses Jahr erfolgreich angreifen wollen.



PAYBACK COUPON

**Punkten Sie
mit PAYBACK
in Ihrer LINDA Apotheke.**



**5-fach
PUNKTE
EXTRA***



Dirk Buchbinder
Scherlingstr. 1 - 58640 Is.-Hennen
Tel: 02304 / 9575810
Fax: 02304 / 9575811
Email: info@lindenapo-hennen.de



Die Apothekengruppe

Official Partner



So funktioniert's: Coupon ausschneiden und in der hier genannten LINDA Apotheke vorlegen!

Auf alle Produkte außer verschreibungspflichtigen Arzneimitteln in den genannten Apotheken, nur ein Coupon pro Einkauf einlösbar


U13 Volleyball Jugend (Mini-Zebras)

Einige der Mädchen haben in der letzten Saison bereits als U12 Team

zusammengespielt und bei den Westdeutschen Meisterschaften den 5. Platz geholt.

Durch die starke Saison der Jugendmannschaften in der vergangenen Saison und den damit erzielten WVV Punkten, tritt der Jahrgang 2011 (U14) in der Saison 2023/2024 in der NRW Liga an. Das bedeutet, die neun besten Teams in NRW treten gegeneinander an.

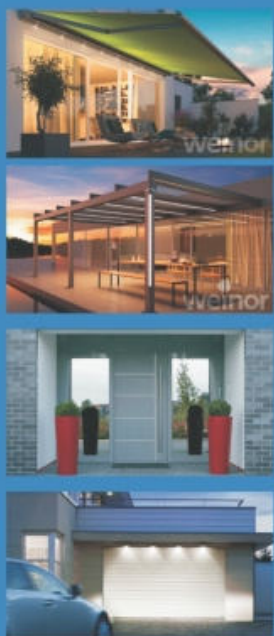
Für das junge Team auf jeden fall eine große Aufgabe. Da der 2011er Jahrgang leider sehr ausgedünnt ist, wird das Team von den erfahrensten 2012ern unterstützt. Für die jungen Mädchen geht es vor allem um eine tolle Erfahrung, aber auch, sich durch das hohe Niveau in der Liga schnell entwickeln zu können. Daneben wurden zwei U13 Teams in der Oberliga gemeldet. Wovon sich ein Team nach der Vorrunde weiterqualifizieren soll um auch dieses Jahr an den Westdeutschen Meisterschaften teilnehmen zu können. Das andere Team, welches aus mehr jüngeren Jahrgängen besteht, spielt parallel noch bei den U12 Turnieren mit. Und auch hier geht ein Team mit dem Jahrgang 2013/14 an den Start, um sich über die Bezirksmeisterschaften bis zu den Westdeutschen Meistermannschaften zu kämpfen. Die junge Zebraherde hat viel zu tun und trainiert 2x die Woche. Die ersten Spiele sind absolviert und es gab für alle Teams die ersten Erfolge. Wir sind gespannt auf die Entwicklung und freuen uns auf die nächsten Spieltage!



**ROLLADEN
BREY**

**MEHR KOMFORT
RUND UMS HAUS**

✓ Markisen ✓ Sonnenschirme
✓ Haustüren ✓ Kundendienst



Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Rolladen Brey
 ☎ 0 23 71 / 93 87 - 0
 Friedrich-Kaiser-Str. 19
 58638 Iserlohn

www.rolladen-brey.de

U12 / Anfänger Volleyball Jugend

Die Anfänger-Trainingsgruppe steht noch am Beginn ihres „Volleyballlebens“. Ab November werden diese Spielerinnen ihre ersten Volley-Cool-Turniere bestreiten, um so viele tolle Erfahrungen zu sammeln. Das Ziel ist, dass am Ende der Saison bereits einige Spielerinnen an den normalen U12 Turnieren „ohne Fangen“ und mit richtigem Aufschlag teilnehmen können. Insgesamt zeigt die Trainingsgruppe ein hohes Engagement und die Trainerinnen sind guter Dinge, dass dort gerade ein toller neuer Jahrgang mit einigen Volleyballtalenten heranwächst.

Generell freut sich das gesamte Trainerteam über diesen großen Andrang neuer Volleyball-Kids und hofft natürlich, dass es auch weiterhin immer wieder Kinder für den Volleyballsport begeistern kann.

Alle Kinder ab dem Jahrgang 2015 sind donnerstags von 17:00-18:30 in der Grundschule herzlich zum Training eingeladen. Über Trainingsmöglichkeiten für noch jüngere Kinder werden wir vor den Sommerferien über die Grundschule Hennen und unseren Social Media Kanälen informieren.



Volley-J.u.NK.Iserlohn

Die „Volley-Junkis“ (Jugend- und Nachwuchskader Iserlohn) mit starkem Kader auf dem Weg zur Quali für die Westdeutsche-Jugend-Meisterschaft.

In der diesjährigen SG mit den Vereinen Hennen, Grüne und Schwelm spielen die Spielerinnen eine konstant gute Saison in einer eher schwachen Oberliga. An den ersten zwei Spieltagen war die Mannschaft den Gegnern in allen Bereichen überlegen, sodass alle Spielerinnen ihre Einsatzzeiten bekommen konnten und im Besonderen die jüngeren Spielerinnen aus dem U16 Team, die diese Saison die U18 verstärken, zu ihren Einsätzen kamen. Am dritten Spieltag wird sich gegen den TV Hörde voraussichtlich entscheiden, ob man die Liga als Erster oder Zweiter beenden wird. Nach der Saison in der Liga werden dann die Qualturniere in Angriff genommen, mit dem großen Ziel, die Westdeutschen Meisterschaften in dieser Altersklasse zu erreichen. Allerdings wird man auf den Qualifikationsturnieren dann auf deutlich stärkeren Gegnern treffen als in der Liga.



Das Team spielt in der aktuellen Saison um die Qualifikationsrunden zur NRW-Meisterschaft mit.

Leichtathletik

Im letzten Winter konnten wir in der Grundschulturnhalle mittwochs abwechselnd mit unseren zwei Trainingsgruppen von 16-17 Uhr trainieren (Danke an die Eltern-Kind Gruppe, die uns die Stunde abgegeben hat). Nach den Osterferien fand dann das Leichtathletiktraining wieder im Naturstadion statt. Durchschnittlich kommen in den beiden Gruppen ca. 10-15 Kinder regelmäßig um Sport zu treiben.

Leider konnte uns Lukas Finkhaus aus beruflichen Gründen und Nia Lindheim (längere Schulzeiten) nicht mehr unterstützen. Vielen Dank für eure geleistete Arbeit! Glücklicherweise fand sich mit Melanie Naßhan jemand, die eifrig beim Training dabei ist.

Wir haben an einigen KILA-Wettkämpfen teilgenommen sowie mit drei Mädchen beim LAZ-Nachwuchsmeeting in Iserlohn.

Wir hoffen darauf, dass die neue Halle bald fertig ist, damit bei sehr schlechtem Wetter und in der Wintersaison wieder durchgehend trainiert werden kann.

Trainingszeiten mittwochs:

1. Gruppe (1.u.2 Klasse): 16:25 -17:25 Uhr
2. Gruppe (ab 3. Klasse): 17:30 -18.30 Uhr





Thermomix® TM6:
so einfach und so lecker war es noch
nie!

Kochen mit dem Thermomix® TM6 ist
einfach, geht schnell – und macht Spaß!
Seine intelligente Technologie und die
vielfältigen Kochfunktionen machen ihn
zu einem einzigartigen Multitalent in
deiner Küche.

Der Thermomix® macht dein Leben
leichter und passt sich ganz deinen
individuellen Wünschen an deine
Ernährung an.

JETZT INFORMIEREN



thermomix

**Ganz nach deinem
Geschmack!**

Erlebe den Thermomix®!

Julia Werth
Für dich da in Iserlohn Hennen

017632199586

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG,
Mühlenweg 17 - 37, 42270 Wuppertal

Rückenschule

Die Wirbelsäulengymnastikgruppen, die immer dienstags und donnerstags stattfinden, sind sehr beliebt und fast komplett ausgelastet. In diesen Kursen haben wir das Ziel, den Körper und Geist fit zu halten.

Neben dem Training von Kraft und Ausdauer wird auch auf das Gleichgewicht, die Dehnfähigkeit der Muskulatur und den Spaß am Sport geachtet.

Im Kurs dienstags um 20 Uhr haben wir noch ein paar Plätze frei, also kommt vorbei!



Frauengymnastikgruppe

Nach Abriss der Hauptschulturnhalle finden die Trainingsstunden der Frauengymnastikgruppe weiter mittwochs um 19:00 Uhr im Rückenschulraum am Sportplatz unter Leitung von Babsi Schebesta statt. Es finden sich immer noch regelmäßig ca. 8-10 Frauen zur Gymnastik ein. Im Sommer machen wir auch mal kleine Spaziergänge mit Übungen unterwegs oder spielen Cross-Boccia. Weihnachten sind wir zusammen Essen gegangen. Wir hoffen, dass nächstes Jahr 2024 die neue Halle fertig ist, wo dann wieder mehr Platz ist und wir unser beliebtes Indiaka spielen können





TRAIN-BANDAGEN

**SCHNELL
GEGEN SCHMERZ,
LANGFRISTIG
WIRKSAM.**



GenuTrain®



MalleoTrain®



EpiTrain®



LumboTrain®



MCS Medical Center Südwestfalen

Rotehausstraße 36 · 58642 Iserlohn

T +49 (0) 2374 92 39 0

F +49 (0) 2374 92 39 200

E info@mcs-medicalcenter.de

www.mcs-medicalcenter.de

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag

8 – 17 Uhr


MEDICAL-CENTER
Südwestfalen

BAUERFEIND-QUALITÄTSPARTNER

Förderprojekt I

Das Förderprojekt betraf die Digitalausstattung von Vereinen durch die Europäische Gemeinschaft. Besonderheit bei diesem Förderprojekt: Die genehmigten Anträge wurden zu 100% gefördert. Der KSB Märkischer Kreis erhielt die Aufgabe, insgesamt 500.000 Euro auf Antrag an die örtlichen Vereine zu verteilen. Der KSB entwickelte einen gerechten Verteilungsschlüssel und 122 Vereine des MK teilten ihre Wünsche mit. Der SC Hennen beantragte zwei Whiteboards und diverse Geräte zur Durchführung von Videokonferenzen. So konnte der Besprechungsraum im Jugendheim mit Geräten der neuesten Digitaltechnik ausgestattet werden.

Eltern-Kind-Turnen

Seit Herbst 2022 findet nach langer Pause wieder das Eltern-Kind-Turnen für Kinder zwischen 2 und 6 Jahren statt. Es werden Spiele gespielt mit viel Tempo, Wettkampf und ganz viel Spaß. Aufwendige Aufbauten mit verschiedenen Geräten animieren zum Balancieren, Klettern, Springen, Krabbeln und geben viel Raum für eigene Bewegungsideen. Auch kleine Ballfans, Seilchenspringer und Reifenschwinger können durch die Halle wirbeln.

Gestartet sind wir mit einer Gruppe von 15 - 16 Uhr. Nach den Osterferien konnten wir eine weitere Stunde von 16 bis 17 Uhr dazugewinnen. Wegen der fehlenden Hauptschulturnhalle teilen wir uns in den kalten Monaten die Turnzeiten mit den Leichtathletik-Kids. Nach den Herbstferien reduzieren wir wieder auf eine Stunde und teilen aufgrund der vielen Turnkinder in zwei Gruppen ein, die dann im zwei Wochen Rhythmus turnen, toben und Spaß haben können. Im Laufe des Jahres sind wir auf fast 60 fantastische Turn-Kinder angewachsen. Aufgrund der Kapazitäten können aktuell keine weiteren Kinder aufgenommen werden.

Wer einen Platz auf der Warteliste möchte, meldet sich bitte per E-Mail unter ekt.schennen@gmail.com.



Schongymnastik

Es ist wieder Normalität eingetreten. Wir treffen uns in drei Gruppen montags ab 8:30 Uhr im Gymnastikraum des Vereinsheims, um unserem Rücken etwas Gutes zu tun und uns rundum fit zu halten.

Insgesamt betätigen sich 41 Sportler/innen bei der Schongymnastik, aber der Besuch der Kurse ist zahlenmäßig sehr wechselhaft.

Es hat uns mega gefreut, auch außerhalb der Trainingseinheiten mal wieder zusammenzukommen, sich auszutauschen und dabei etwas Leckeres zu essen.

Schön ist es auch, dass mit Nina de Vries wieder eine tolle Kollegin bereit ist, hin und wieder als Vertretung einzuspringen.



ZUMBA® KIDS

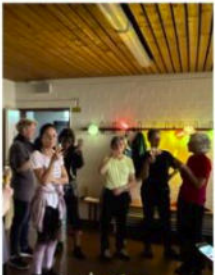
Nicht Leistung, sondern Spaß steht an erster Stelle bei den Zumba® Kids in Hennen. Man spürt die Freude, wenn die Kids tanzen, spielen, kindgerechte Choreographien lernen, sich ausprobieren, in ihrem Miteinander und bei Auftritten. Aufgetreten sind wir in den vergangenen Monaten recht häufig. Elternaufführungen, das Mitwirken beim Kinderkarneval, Spieloasenfest und beim Sommerfest des Meta -Bimberg-Hauses sind schon traditionell. Neu waren für diese Gruppe die Darbietungen beim Ferienansingen in der Grundschule und beim Kinderschützenfest. Begeisternd wie dort im besonderen Maß der Funke auf viele Kinder im Publikum überggesprungen ist. Freude haben und Freude schenken, das macht Spaß!!!

Dank des Zumba® Projekts in der OGS Hennen und der Aufstockung der Teilnehmer auf 20 ist die Warteliste etwas geschrumpft, aber es gibt sie noch. Die Kids, die ihren 6. Geburtstag gefeiert haben, können dann teilnehmen.



ZUMBA®

Etwa 18 Frauen treffen sich freitags ab 19 Uhr am Sportplatz (bei trockenem Wetter) oder ab 20 Uhr in der Grundschulhalle.



Bei Tanzen, Fitness, Schwitzen, cooler vielseitiger Musik, Singen, Lachen sind Party und gute Laune garantiert. Komm und mach mit! Zumba®Fitness kann man nicht beschreiben, das musst du erleben.

**Das nächste Event ist für den
27.01.2024 geplant.**

ZUMBA® Gold

Eine kleine, aber sehr motivierte Gruppe kommt mittwochs zum Zumba Gold zusammen.

Zumba Gold ist ein effektives und leicht zu erlernendes Ganzkörpertraining das speziell für Einsteiger, aktive Ältere, Schwangere, usw. konzipiert wurde. Eingängige Choreographien werden mit viel Spaß von den Teilnehmerinnen erlernt.

Um 9 Uhr geht die Musik an; irgendwo am Sportplatz. Hast du Lust, dich durch Tanz fit zu halten? Dann probiere es aus. Leider fiel unsere Sommer-Charity in diesem Jahr aus mehreren Gründen aus.

Aber die nächste Zumba-Charity in der Grundschulhalle am letzten Samstag im Januar (27.01.2024) ist schon geplant. SAVE THE DATE!

Ich freu mich auf DICH!



Haus St. Martin

www.int-bsw.de

... mitten im Leben.



Haus St. Martin Seniorenwohn- und Pflegezentrum

Scherlingstraße 20 · 58640 Iserlohn
Tel. 02304 982900

Viele gute Gründe sprechen für uns:

- zentrale Lage in Iserlohn-Hennen
- großzügige Gartenanlage
- abwechslungsreiche Tagesgestaltung mit vielen Beschäftigungs- und Freizeitmöglichkeiten
- trügereigene Küche und andere Service- und Dienstleistungsangebote
- großzügig gestaltete seniorengerechte Einzelzimmer mit Bad und Balkon oder Terrasse
- Kreativräume, Cafeteria, Sinnesraum
- gute Anbindung in die Nachbarschaft: Ärzte, Apotheken, Kirchengemeinden, Gemeindeverwaltung, Vereine etc.

int-bsw

Internationales
Bildungs- und
Sozialwerk



Lauftreff

Der Lauftreff des SC Hennen trifft sich weiterhin regelmäßig montags und donnerstags um 18:00h auf dem Parkplatz der ehemaligen Hauptschule.

Die Gruppe besteht momentan aus 20 Mitgliedern.

Mittlerweile haben sich einige Teilnehmer vom Laufen verabschiedet und walken nun auf verschiedenen Strecken rund um Hennen.

Gerne wird dabei der Radweg nach Kalthof genutzt, da man hier nahezu bei jedem Wetter problemlos sportlich unterwegs sein kann.

Die Läufer starten wie weiter gewohnt gemeinsam, um dann unterwegs verschiedene Streckenlängen von 8 bis 15 Kilometern zu bewältigen.

Im Herbst und Winter wird hauptsächlich auf asphaltierten Wegen an der Ruhr gelaufen, während im Frühling und Sommer auch Waldstrecken im Angebot sind.

Im Vordergrund steht bei allen Teilnehmern der Spaß an der sportlichen Aktivität mit Gleichgesinnten.

Der Leistungsgedanke spielt keine große Rolle, so dass Neueinsteiger willkommen sind.

Die Lauftreffler sind natürlich seit längerer Zeit untereinander vernetzt, so dass man sich gezielt miteinander verabreden kann, falls z.B. das Wetter mal ausnahmsweise keinen Sport zulassen sollte.

Wir planen endlich wieder mal einen Start zum Jahresausklang.

31.12.2023 ab 14 Uhr am Vereinsheim

**Vorbereitungen für den
Sylvester-Lauf 2024 laufen.**



Pilates

Das Pilates-Training stabilisiert die Körpermitte. Die Besonderheit dieser Methode liegt darin, dass die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur gleichzeitig gekräftigt und gedehnt wird. So werden Kraft und Flexibilität in Balance gehalten und eine aufrechte, anmutige Haltung gewonnen.

Pilates ist für alle Altersgruppen geeignet.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.



Kapow®

Kapow® ist ein Fitnessprogramm. Es vereint Fitness, Kräftigungselemente und Dance Aerobic. Das Programm enthält viele Inhalte aus der Physiotherapie und der funktionellen Bewegungslehre. Durch die bilateralen und funktionellen Bewegungsmuster ist es für jedermann ganz einfach nachzumachen, durch die Danceaerobic-elemente wird es einfach zum riesen Spaß für alle - egal, ob man bereits Erfahrung in der klassischen Dance Aerobic sammeln durfte oder nicht.

Die Stunde wird zu einem durchgängigen Musikmix, basierend auf Electro-House Musik, unterrichtet.

Seit 2020 ist die Gruppe bei gutem Wetter auf dem Sportplatz in Hennen und es macht allen großen Spaß. Dies soll auch in der Zukunft fortgeführt werden! Interessenten dürfen jederzeit gern zum „Schnuppern“ kommen.



Die Trimm-Gruppe

Jeden Mittwoch trifft sich die Trimm-Truppe in der Halle der Grundschule. Das Sportprogramm ist abwechslungsreich und angepasst an den aktuellen Leistungsstand. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund, die Zeiten, in denen intensiv um jeden Sieg gekämpft wurde, sind lange vorbei. Es ist aber auch verrückt, wenn man die „älteren Männer“, mit zum Teil über 70 Jahren sieht, wie sie sich „quälen“ und nicht das Sofa bevorzugen.

Diese Trimm-Gruppe existiert nun schon seit mehr als 45 Jahren und es gibt Sportler, die seitdem dabei sind. Es ist etwas entstanden, das sich nicht beschreiben lässt. Sport ist das eine, aber der Austausch untereinander ist mindestens genauso wichtig.



An der Jahresabschlussfeier im Dezember wie auch zum traditionellen Weihnachtskegeln im Februar und auch zum jährlichen Aktiv-Wochenende nehmen neben den Aktiven auch die nicht mehr Aktiven gerne teil. Die Whatsapp-Gruppe hält alle auf dem Laufenden und so kann sich jeder einbringen.

Das diesjährige Aktiv-Wochenende führte die Gruppe nach Ibbenbüren. Bei strahlendem Sonnenschein und sehr heißen Temperaturen stand neben der Geselligkeit auch Bosseln und Fußball-Dart auf der Agenda. Zum Abschluss wurde der Meister im Swin-Golf ermittelt. Es war das 33. gelungene Aktiv-Wochenende.



Das Versprechen, dass sich alle gegeben haben, solange miteinander Sport zu treiben wie es den meisten möglich ist, hat Bestand. Sollte es dann die Gesundheit nicht mehr zulassen, dann werden wir uns weiterhin treffen und miteinander Sport mit Karten und Würfelbecher o.ä. betreiben, auch das ist versprochen...weil wir (Sport-) Freunde sind....Vielen Dank, dass das für uns möglich ist.

Seniorengruppe

In der Gemeinschaft Sport treiben, das macht den Teilnehmerinnen der Gruppe viel Spaß und hält sie mobil. Es wird die Beweglichkeit geschult und die Ausdauer trainiert. Aber auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Im Juni ging die Gruppe mit dem Bus auf Tour nach Bad Sassendorf.

Auch Kaffeenachmittage stehen immer wieder auf dem Plan. Mit der Weihnachtsfeier im Dezember klingt das Jahr aus. Im kommenden Jahr 2024 kann die Gruppe auf 50 erfüllte und prägende Jahre zurückblicken.



Seit 1974 ist das Motto:
Bewegung und Geselligkeit halten Körper, Geist und Seele gesund.



Projektlogistik · Outsourcing · Warehousing · Internationale Transportlogistik

KS-Logistic & Services GmbH & Co. KG
Im Heiligen Feld 5
58239 Schwerte

Tel.: 02304 / 94216-0
Fax: 02304 / 94216-39

www.kslog.com

Kell am See
Schwerte
Hamburg
Großwechungen
Leipzig
Zwickau
Finsterwalde

Neue Bewirtung im Vereinsheim

Als Mitte des Jahres Marco Vorländer ankündigte, ab Oktober nicht mehr das Vereinsheim unten am Sportplatz zu betreuen, musste der Vorstand versuchen, eine neue Bewirtung zu finden.

Nach kurzer Suche wurde man fündig: Die Brüder Oktay und Yasar Koc bekundeten Interesse, diese für den Verein so wichtige Aufgabe zu übernehmen. Oktay Koc hat einige Jahre gastronomische Erfahrung und möchte sein Wissen im Vereinsheim anwenden. Yasar Koc kann ohne Übertreibung als SC Hennener Urgestein gezeichnet werden. Er ist langjähriges Vereinsmitglied und aktuell im Jugendvorstand des Vereins engagiert.



Sein Sohn ist ebenfalls schon lange Mitglied im Sport-Club und spielt bei den Senioren Fußball. Oktay und Yasar möchten das Vereinsheim mit neuem Leben erfüllen. Jeder Gast soll sich bei ihnen wohlfühlen. Dazu wünschen wir den beiden viel Glück und Erfolg. Kontakt gerne über +49 177 33 22 658

Förderprojekt II

Als im Jahr 2022 seitens der Landesregierung NRW den Vereinen angeboten wurde, auf Grund der Erfahrungen aus der Corona-Pandemie neue Outdoor-Sportstätten finanziell zu fördern, schlossen sich der Sport-Club und die Stadt Iserlohn zusammen und entwickelten den Plan, neben dem Beach-Volleyballfeld am Sportplatz eine Mehrzweckfläche mit einer Calisthenicsanlage zu errichten. Fördervoraussetzung war, dass die Anlage nicht nur von Mitgliedern des Vereins, sondern von allen Interessierten genutzt werden kann. Hierzu erklärte sich der SC Hennen bereit. Gartenbau Brunnert erstellte daraufhin ein Konzept mit einem Kostenvoranschlag, das der Sport-Club bei der Staatskanzlei in Düsseldorf einreichte. Von dort gab es eine Förderzusage von 85% der Kosten und der Verein beauftragte das Projekt bei Gartenbau Brunnert. Nun soll noch in diesem Jahr die Mehrzweckfläche mit der Calisthenicsanlage entstehen.

Förderprojekt II

Als im Jahr 2022 seitens der Landesregierung NRW den Vereinen angeboten wurde, auf Grund der Erfahrungen aus der Corona-Pandemie neue Outdoor-Sportstätten finanziell zu fördern, schlossen sich der Sport-Club und die Stadt Iserlohn zusammen und entwickelten den Plan, neben dem Beach-Volleyballfeld am Sportplatz eine Mehrzweckfläche mit einer Calisthenicsanlage zu errichten. Fördervoraussetzung war, dass die Anlage nicht nur von Mitgliedern des Vereins, sondern von allen Interessierten genutzt werden kann. Hierzu erklärte sich der SC Hennen bereit. Gartenbau Brunnert erstellte daraufhin ein Konzept mit einem Kostenvoranschlag, das der Sport-Club bei der Staatskanzlei in Düsseldorf einreichte. Von dort gab es eine Förderzusage von 85% der Kosten und der Verein beauftragte das Projekt bei Gartenbau Brunnert. Nun soll noch in diesem Jahr die Mehrzweckfläche mit der Calisthenicsanlage entstehen.





Locker am Ball bleiben.

In einer starken Einheit.

Sport schafft Barrieren ab. Sport fördert das Gefühl von Verbundenheit. Und das führt zu mehr Gemeinwohl. Um dieses auch in der Region weiter wachsen zu lassen, unterstützen wir Vereine und junge Talente des Fußballs. Mehr Informationen zu unserem Engagement finden Sie unter [sparkasse.de](https://www.sparkasse.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Iserlohn