



Gereon Duwe, aktuell Regionaltrainer beim WVV, wird mit seinem erfahren Trainerteam das Camp gestalten. Die Trainer werden die eigenen Erfahrung aus dem Bereich der Bundesliga und Kadernmannschaften mit einbringen.



Gereon Duwe

<https://www.geridu.de/>

Stand 11/2025



Mittagessen

Spaghetti Bolognese
Hähnchenschnitzel, Rahmsoße, Kroketten
Putengeschnetztes mit Spätzle
Chicken Nuggets mit Pommes
HähnchenBrustfilet, Soße und Reis

<https://monis-grill.eatbu.com>

SC 1912 Hennen e.V.
Postfach 9025
58619 Iserlohn

SC 1912 Hennen e.V.

VOLLEYBALL CAMP

HERBSTFERIEN 2026
FÜR KINDER AB U12 BIS U18



PROGRAMM

Das Hauptziel des Trainingsprogramms ist das Erlernen und die Verbesserung deiner Basistechniken. Du wirst die Grundtechniken des Zuspieles, Annahme und Angriff kennen lernen. Zusätzlich die Koordination Auge - Hand - Fuß trainieren. Neben diesen speziellen Übungen hast du auch die Möglichkeit, das Erlernte in einer Gruppe und in einem Abschluss-Turnier auszuprobieren und anzuwenden.

Das Training bietet nicht nur Spaß und die Möglichkeit, neue Freunde kennenzulernen, sondern fördert auch deine volleyballerischen Fähigkeiten.

TERMINE /ORT

26.10. bis 30.10. 2026

9:30 bis 16:00 Uhr

Neue Halle
Sportpark Hennen
Scherlingstrasse 39
58640 Iserlohn

LEISTUNGEN

Darüber hinaus könnt ihr euch auf folgende Leistungen freuen:

- Camp-Shirt und Socken
- 6 Stunden Volleyball-Training / Tag
- Getränke und Snacks
- Teilnehmerurkunde
- Mittagessen (optional, siehe unten)
- Obst

KOSTEN

Das Camp kostet für die **5 Tage** inkl. , Getränke, Obst, Snacks, Trainerteam von Geridu

189,90€

Mittagessen

5x Mittagessen für 45€

Bitte in bei der Anmeldung angeben, ob Essen gewünscht wird.

Anmeldundung per Mail an
info@geridu.de

